



OASI DEI MULINI

GIARDINO SENSORIALE

Strada Albareto 369 - Accanto alla Terra APS



FINALITÀ DEL PROGETTO

Il giardino curativo-sensoriale è uno spazio in natura che vuole promuovere il benessere psico-fisico delle persone. Il progetto si pone lo scopo di educare al prendersi cura degli esseri viventi tutti, di se stessi e dell'ambiente naturale inteso come bene comune. La connessione con la natura e l'interazione con i viventi presenta numerosi vantaggi per la salute e il benessere, per il recupero di funzionalità e autonomie psichiche-relazionali e motorie, per distrarsi dai problemi quotidiani e apprendere nuove competenze di vita e per promuovere un senso di comunità. L'intento è quello di co-costruire, insieme alle realtà presenti sul territorio, uno spazio accessibile e inclusivo per tutti e tutte anche tramite specifici supporti multimediali.



OBIETTIVI

lo scopo ultimo è quello di rafforzare la comunità locale tramite la riscoperta del patrimonio comune attraverso percorsi di partecipazione sociale inclusivi e accessibili.

Questi obiettivi saranno perseguibili grazie alla stimolazione sensoriale, cognitiva e di orientamento spazio temporale oltre che grazie al recupero-mantenimento delle abilità motorie-manuali e di socializzazione. La vista, l'olfatto e il tatto verranno coinvolti e sollecitati attraverso la bellezza dell'insieme e la scelta delle singole essenze presenti, il confine naturale dello spazio composto da alberature e arbusti inoltre ospita una grande varietà di uccelli, che assieme al ronzio delle api e degli altri insetti presenti crea una piacevole sonorità di fondo per l'udito, il gusto verrà esercitato attraverso un attento posizionamento di essenze commestibili accanto alle sedute. La sollecitazione delle capacità mnemoniche potrà essere potenziata attraverso il riconoscimento delle essenze tipiche del paesaggio agreste della pianura padana in grado di evocare i ricordi. L'orientamento spazio temporale sarà stimolato attraverso la creazione di uno spazio chiaro e coerente, la scansione delle stagioni attraverso la semina di essenze e fioriture stagionali. Verrà infine posta attenzione alle abilità motorie e manuali attraverso la creazione di uno spazio che favorisca la passeggiata autonoma, la raccolta di frutti dalle essenze commestibili o fruttiferi a spalliera accanto alle sedute e a quelle di socializzazione attraverso la fruizione di gruppo, favorendo lo scambio tra le persone.



PROGETTAZIONE

La progettazione dovrà prevedere la semina di essenze piacevoli al tatto e commestibili, nelle prime vicinanze del sentiero battuto, così da favorire la stimolazione sensoriale, olfattiva e di gusto durante la fruizione del percorso. A poca distanza dal sentiero sarà possibile anche piantumare essenze con spine o non commestibili utili alle api e agli altri insetti. Sarà necessario un sentiero battuto ben pulito e pianeggiante lungo tutta la spirale e le direttrici centrali, così da favorire una fruizione il più possibile autonoma da parte dell'utenza. L'entrata e l'uscita saranno segnalate e riconoscibili da qualsiasi punto della passeggiata. Verranno posizionate delle sedute, per favorire la sosta. Al centro del percorso potranno inoltre essere previsti momenti di lettura, attività di orto didattica, lezioni sulla vita degli insetti e delle piante secondo i principi della permacultura, momenti laboratoriali sotto al gazebo (casette per gli uccelli, bugs hotel, ghirlande sonore...) e ogni altra esperienza che si renderà utile per rispondere ai bisogni specifici.

Lo spazio, per essere accessibile, verrà progettato eliminando le barriere architettoniche che ne impedirebbero la fruizione autonoma delle persone e quindi tutti quegli ostacoli fisici che rappresenterebbero fonte di disagio per la mobilità o che limiterebbero la comoda e sicura utilizzazione degli spazi. Verranno predisposti segnalatori di orientamento e descrittori per le persone cieche/ipovedenti e sorde/ipoacusiche tramite la scrittura in Braille, video in Lingua dei Segni e cartellonistica per immagini.



REALIZZAZIONE

L'**Aps Accanto alla Terra**, in quanto titolare del progetto, si impegnerà a coordinare le attività di ideazione-progettazione, di realizzazione dello spazio del Giardino e dei progetti che verranno proposti oltre che della valutazione formativa in itinere e di quella conclusiva. Inoltre metterà a disposizione le operatrici e gli operatori esperti nei campi di interesse.

Il progetto si riferisce in special modo alle persone con patologie neurodegenerative, fisiche, psichiche o sensoriali ma bambini di varia età e alla cittadinanza tutta; saranno quindi previste attività didattiche, laboratoriali, formative sui temi dell'educazione ambientale.

Il progetto verrà realizzato presso il Comune di Modena sui terreni della Fattoria Didattica Accanto che dal 2017 pratica agricoltura sostenibile ed etica rispettosa della biodiversità secondo i principi di progettazione della permacultura, inoltre da tempo sperimenta progetti di agricoltura sociale tramite la collaborazione con associazioni del territorio e attività didattiche con le scuole di ogni ordine e grado.



immagine area del sito sul quale sorgerà il giardino

1° STEP: I SENTIERI

Realizzazione di uno stradello su terreno agricolo. La lunghezza lineare dello stradello è di 380 metri e dovrebbe essere largo 1,50 metri per permettere il passaggio di carrozzine per disabili. La particolare forma permette la possibilità di fare passeggiate della memoria all'interno del giardino e favorisce il "wandering", ovvero il vagabondare tipico delle persone affette da Alzheimer, senza che esse possano avvertire la paura di perdersi.



immagine area del sito sul quale sorgerà il giardino

2° STEP: LE AIUOLE

Preparazione e lavorazione del suolo per la piantumazione di alberi, siepi e letti di semina.

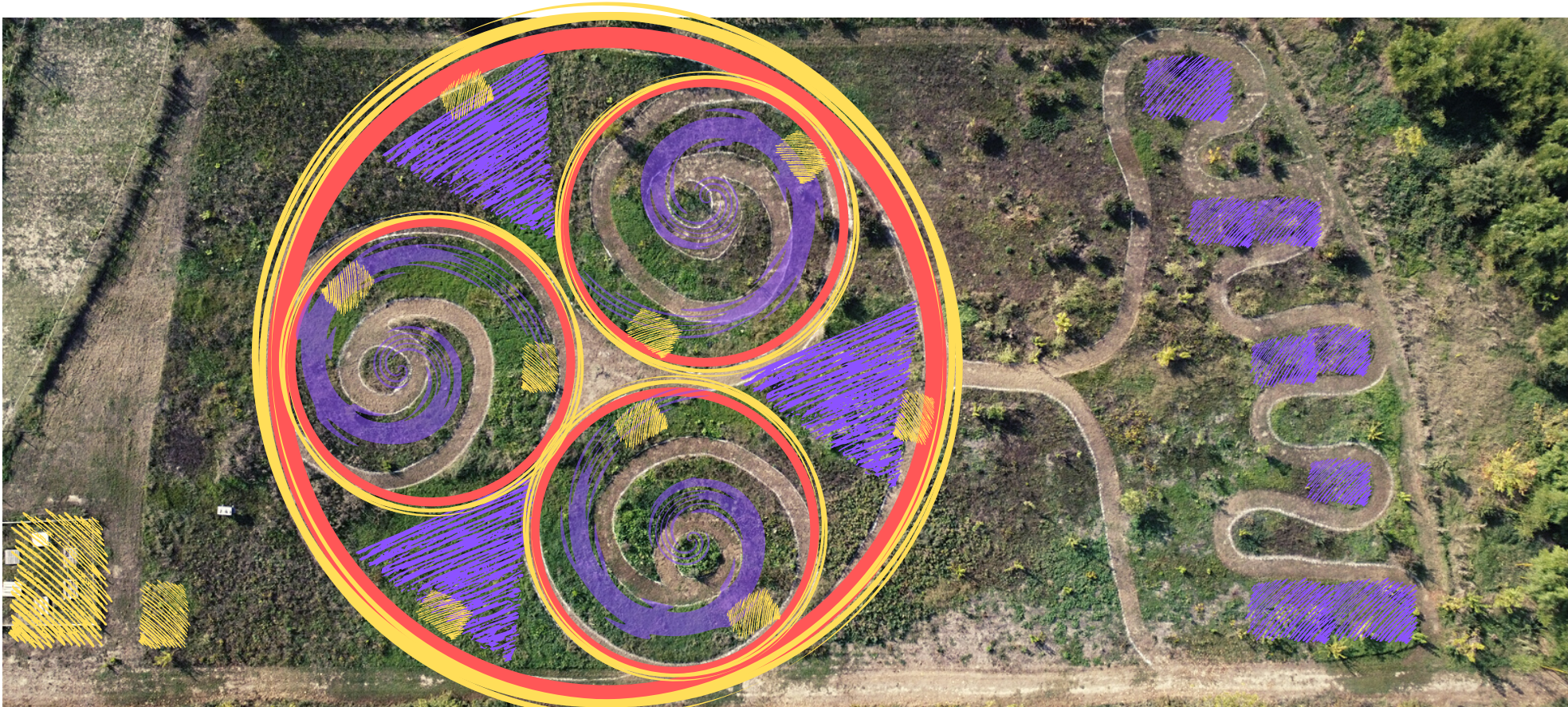


immagine area del sito sul quale sorgerà il giardino

3° STEP: INFRASTRUTTURE

Posizionamento dei corrimani per favorire la deambulazione, di panchine e gazebo per i momenti di socialità e cartelli esplicativi con stampa in braille e QR-code per accedere a video in LIS.

Realizzazione di una bio-toilette.



immagine area del sito sul quale sorgerà il giardino

4° STEP: INAUGURAZIONE

I lavori verranno svolti nel periodo invernale-primaverile per arrivare ad inizio estate con la possibilità di inaugurare il giardino e prevedere già le prime attività specifiche.

GRAZIE!

Per maggiori informazioni:

ACCANTO ALLA TERRA

**ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE
SOCIALE**

CONTATTI

Strada Albareto 396 - 41122 - Modena (MO)

apsaccantoallaterra@gmail.com

338 993 9954

