

Vivi il Verde. Il paesaggio che cura

Natura, benessere e socialità nei giardini,
nei parchi e nelle aree verdi dell'Emilia-Romagna

VIII edizione 17-19 settembre 2021

ER Patrimonio culturale - rassegne

a cura di:

Fabio Falleni, Rosella Ghedini e Carlo Tovoli

impaginazione e grafica:

Un Altro Studio

stampa:

Centro Stampa Regione Emilia-Romagna

Inviaci i tuoi scatti realizzati durante le giornate di ViVi il Verde e, se vuoi, aggiungi commenti e/o suggerimenti all'indirizzo:

ERgiardini@regione.emilia-romagna.it<https://patrimonioculturale.regione.emilia-romagna.it/>ERgiardini@regione.emilia-romagna.it<https://www.facebook.com/groups/vivilverde>

#vivilverde2021

ViVi il Verde. Il paesaggio che cura

**Natura, benessere e socialità nei giardini,
nei parchi e nelle aree verdi dell'Emilia-Romagna**

VIII edizione 17-19 settembre 2021

Il **programma** della rassegna, all'ottava edizione, è suddiviso per province, in ordine alfabetico. Ogni evento è contrassegnato con un simbolo accanto al titolo che indica l'adesione a uno dei tre aspetti attraverso cui è declinato il tema del "paesaggio che cura", ovvero:

**Verde come terapia: le esperienze "sul campo"****Verde come armonia: alla ricerca del benessere psico-fisico****Verde come luogo di incontro: la socialità ritrovata che (ci) fa bene**

ViVi il Verde è anche un concorso fotografico, aperto a tutte/i fino al 14 novembre 2021. **Scopri come partecipare:**

patrimonioculturale.regione.emilia-romagna.it/concorso-vivilverde2021

Per informazioni: ERgiardini@regione.emilia-romagna.it

Venerdì 17 settembre

| | |
|---------------------------|---------|
| BOLOGNA E PROVINCIA | pag. 2 |
| FERRARA E PROVINCIA | pag. 8 |
| FORLÌ-CESENA E PROVINCIA | pag. 10 |
| MODENA E PROVINCIA | pag. 10 |
| PARMA E PROVINCIA | pag. 11 |
| RAVENNA E PROVINCIA | pag. 11 |
| REGGIO EMILIA E PROVINCIA | pag. 13 |

Sabato 18 settembre

| | |
|---------------------------|---------|
| BOLOGNA E PROVINCIA | pag. 16 |
| FERRARA E PROVINCIA | pag. 23 |
| FORLÌ-CESENA E PROVINCIA | pag. 25 |
| MODENA E PROVINCIA | pag. 26 |
| PARMA E PROVINCIA | pag. 28 |
| RAVENNA E PROVINCIA | pag. 29 |
| REGGIO EMILIA E PROVINCIA | pag. 32 |

Domenica 19 settembre

| | |
|---------------------------|---------|
| BOLOGNA E PROVINCIA | pag. 37 |
| FERRARA E PROVINCIA | pag. 43 |
| FORLÌ-CESENA E PROVINCIA | pag. 45 |
| MODENA E PROVINCIA | pag. 45 |
| PARMA E PROVINCIA | pag. 46 |
| PIACENZA E PROVINCIA | pag. 48 |
| RAVENNA E PROVINCIA | pag. 49 |
| REGGIO EMILIA E PROVINCIA | pag. 54 |

IL PAESAGGIO CHE CURA. NATURA, BENESSERE E SOCIALITÀ NEI GIARDINI E NEI PARCHI DELL'EMILIA-ROMAGNA

Luogo: Bologna, diretta streaming dalla Mediateca G. Guglielmi, Via Marsala 31

Orario: 16:30 - 19:00

Convegno inaugurale di ViVi il Verde. Una riflessione a più voci sul tema centrale della rassegna.

Programma:

Saluti Cristina Ambrosini, Responsabile Servizio Patrimonio culturale ER

Healing Garden per Persone con deficit cognitivi: natura dispensatrice di benessere e complemento di cura Maria Cristina Gherardi, Medico dell'Associazione Medici per l'Ambiente Sez. Reggio Emilia (ISDE)

Dall'ambiente di campagna...un aiuto - un'esperienza di Auto Mutuo Aiuto Luisa Foresti, Vice Presidente Associazione Alzheimer Lugo di Romagna

Sentieri di salute: la montagna che rinvigorisce Massimo Bizzarri, Presidente Gruppo Regionale Emilia-Romagna del C.A.I.
Franco Finelli, Presidente della Commissione Medica Centrale del C.A.I.

La natura al centro di uno spazio che cura Stefano Vezzani, Fondazione Sant'Orsola Bologna - Direttore progetti

Il verde che cura: progetti realizzati con la Fondazione Sant'Orsola Bologna Anna Letizia Monti, Agronomo del paesaggio, libero professionista

I benefici effetti della natura intorno a noi Roberto Diolaiti, Direttore Settore Ambiente e Verde del Comune di Bologna e Presidente nazionale Associazione Pubblici Giardini

Ambiente naturale e cura della persona: le esperienze della Regione Emilia-Romagna Andrea Fabbo, Servizio Assistenza Territoriale DG Cura della Persona, Salute e Welfare Regione Emilia-Romagna

Le esperienze dei Parchi regionali Maria Vittoria Biondi, Monica Palazzini, Servizio Aree Protette, Foreste e Sviluppo della Montagna della Regione Emilia-Romagna

Per informazioni su come accedere alla diretta streaming visita il sito

<https://patrimonioculturale.regione.emilia-romagna.it>
ERgiardini@regione.emilia-romagna.it



VERDE È BENESSERE

Luogo: Bologna, Terza Torre della Regione Emilia-Romagna e Giardino geologico "Sandra Forni", Viale della Fiera 8

Orario: 10:30 - 13:30

L'evento si struttura in due parti: un seminario e una pratica di movimento all'aperto nel Giardino geologico "Sandra Forni". L'iniziativa si ispira alle azioni previste dalla strategia regionale per lo sviluppo sostenibile (obiettivi 3-Salute e Benessere; 11-Città e comunità sostenibili e 13-Lotta al cambiamento climatico) e agli obiettivi strategici del Piano regionale della Prevenzione 2020-2025. "Verde è benessere" è organizzato dal Servizio Geologico Sismico e dei Suoli e dal Servizio Prevenzione collettiva e sanità pubblica in collaborazione con il Servizio Pianificazione territoriale urbanistica trasporti paesaggio della Regione Emilia-Romagna.

Seminario "Gli spazi verdi urbani in Emilia-Romagna: un'opportunità di salute" a cura del Servizio Prevenzione collettiva e sanità pubblica ore 10:30-12:30

Luogo: in streaming dalla Sala 20 maggio 2012 della Regione Emilia-Romagna. Per vedere il convegno <https://ambiente.regione.emilia-romagna.it/it/geologia>

Programma:

Introduce e modera: Roberto Diolaiti, Direttore Settore Ambiente e Verde del Comune di Bologna

Ambiente e salute nel Piano regionale della Prevenzione Paola Angelini, Servizio Prevenzione collettiva e sanità pubblica

Spazi verdi urbani e salute Giorgio Chiaranda, Servizio Prevenzione collettiva e sanità pubblica

Rigenera verde Roberto Gabrielli, Responsabile Servizio Pianificazione territoriale e urbanistica, dei trasporti e del paesaggio

Datti Una Mossa! Muoversi all'aperto è un piacere Gerardo Astorino, Responsabile Programma di promozione della Salute e Prevenzione della Cronicità. Dipartimento di Sanità Pubblica- Azienda USL di Bologna

Discussione

Salutiamoci - pratiche di benessere nel Giardino geologico

La collezione "Museo Giardino Geologico Sandra Forni" della Regione Emilia-Romagna ospita una pratica di movimento all'aperto organizzata dall'AUSL di Bologna.

ore 12:30-13:30

Luogo: Giardino geologico Sandra Forni (Viale della Fiera 8)

Modalità: in presenza

La pratica è rivolta a tutt* e sarà realizzata in conformità con le norme anti-Covid in vigore al momento dell'evento. Non è richiesta alcuna iscrizione.

Saluto di benvenuto: Sergio Monti, Responsabile Servizio Geologico Sismico e dei Suoli. Pratica condotta dal dott. Gerardo Astorino.

Una pratica di movimento in giardino pensata soprattutto per le dipendenti e i dipendenti della Regione Emilia-Romagna da realizzarsi in pausa pranzo. L'idea è quella di condividere alcune semplici attività che possano essere introdotte nella giornata lavorativa per migliorare il benessere psico-fisico. Non è richiesto un abbigliamento specifico. Sarà distribuito materiale informativo sulle pratiche proposte.

Gratuito

Per informazioni:

333 174 36 32

mariacarla.centineo@regione.emilia-romagna.it

<https://ambiente.regione.emilia-romagna.it/it/geologia>

<https://www.facebook.com/GeologiaRegioneEmiliaRomagna>



RI-SCOPRIAMO L'ORTO

Luogo: Bologna, Orto botanico dell'Università, Via Irnerio 42

Orario: 10:30-12:00

Una visita guidata alla riscoperta dell'Orto Botanico.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 15

Iscrizioni entro il 16 settembre 2021

Per iscrizioni:

<https://sma.unibo.it>

Per informazioni:

<https://sma.unibo.it/agenda>

<https://www.facebook.com/ortoerbario.museiunibo/>

<https://www.instagram.com/museiunibo/>



VERSO UN CAMMINO CONSAPEVOLE PERCORSI DI COUNSELING IN NATURA

Luogo: Bologna, Giardino Angiola Sbaiz, Via Portazza (Quartiere Savena)

Orario: 15.30 - 17:30

Le attività proposte hanno come obiettivo la ricerca del benessere psico-fisico, l'acquisizione di consapevolezza emotiva e corporea, l'osservazione attenta della natura con la stimolazione dei cinque sensi e la condivisione e socializzazione con i partecipanti del gruppo. L'evento si svilupperà in un percorso itinerante attraverso alcuni giardini pubblici del Quartiere Savena. La natura è allo stesso tempo l'oggetto dell'attenzione e il principale attore dello sviluppo di nuovi comportamenti, l'armonia e il benessere fisico e mentale. L'ambiente naturale è la fonte principale della stimolazione sensoriale, e quindi la libertà di esplorare e giocare con esso, per uno sviluppo sano della vita interiore. Il contatto con la natura ha l'effetto di liberare la mente dal frastuono e dal sovraccarico cognitivo con l'efficace conseguenza di rinvigorire l'attenzione diretta e di entrare in contatto con una sensazione di fascino, armonia e piacevole abbandono.

Costo: € 15

numero massimo partecipanti: 10

Iscrizioni entro il 10 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

Gemma Ventre e Paola Bertoni, Counselor professioniste

335 633 37 03

gemma.ventre@gmail.com



ASCOLTA RESPIRA OSSERVA PASSEGGIATA E LABORATORI NEL VERDE

Luogo: Bologna, Oasi dei saperi, Via Leone Pesci 17

Orario: 17:00 - 19:00

Cammineremo tra alberi monumentali, frutti antichi, piante acquatiche, grasse, ornamentali, aromatiche e officinali; di quest'ultime racconteremo dei loro usi in cucina e delle proprietà curative. Vi aspettiamo al laboratorio SOS POLLICE VERDE dove potrete trovare risposte alle vostre domande: "Come crescono le piante sul balcone?", "Quanta acqua devo dare?", "Perché mi si ammala?", "La luce è abbastanza?".

Ingresso a offerta libera

Numero massimo partecipanti: 50

Iscrizioni entro il 14 settembre 2021

Per iscrizioni:

<https://forms.gle/rxgl1j8A9GypVtzc8>

Per informazioni:

370 301 73 67

oasideisaperi@gmail.com

<https://www.facebook.com/OasiDeiSaperiODV/>

<https://www.instagram.com/oasideisaperi/>



COS'È IL PARCO PER TE? CONOSCI GLI ALBERI DEL PARCO? COME VIVI QUESTO SPAZIO VERDE? GRUPPO DI INTERVISTA ALLE FAMIGLIE RESIDENTI NEL CONDOMINIO DI VIA RONCAGLIO 11/12 – PARTE PRIMA

Luogo: Bologna, Parco del Condominio della struttura "Roncaglio", Via Roncaglio 11/12

Orario: 17:00 – 20:00

Nel Condominio "Roncaglio" risiede oltre una ventina di famiglie in transizione abitativa, con una elevata presenza di minori. Si tratta di famiglie originarie di: Bangladesh, Pakistan, Tunisia, Marocco, Moldavia, Romania, Perù, Albania e Italia. Condominio Roncaglio e l'ampio parco circostante sono di proprietà del Comune di Bologna, in gestione al Consorzio Indaco-Open Group per conto del gestore ASP Bologna. Artecittà insieme al Quartiere Navile ha sottoscritto un protocollo di intesa con l'ente gestore per la realizzazione di attività rivolte alle famiglie residenti (progetto CReA) nonché alla collettività (progetto RoncaglioArtLab). Con riferimento al punto 3) della Call, Artecittà APS intende prima di tutto conoscere se e come le famiglie residenti utilizzino il verde condominiale, attraverso interviste condotte da un gruppo di giovani residenti, delle varie etnie presenti. Il gruppo opererà nelle giornate del 17 e del 18 settembre.

Gratuito

Per informazioni e modalità di partecipazione:

<https://www.facebook.com/bolognartecitta>



DAI CRINALI AL RIO SANGUINARIO E I "BULDUR"

Luogo: Imola (BO), Azienda Agricola 3 Monti, Via Lola 3

Orario: inizio escursione ore 17:30. Durata 2h 30min.

Escursione nelle prime colline Imolesi, dal crinale verso il rio Sanguinario, alla scoperta dei caratteristici bollitori naturali di argilla detti i "Buldur". Queste pozze ribollono di fanghi argillosi scoperti, indagati e celebrati fin

dalla seconda metà del Settecento. Questi fanghi venivano raccolti e portati alle Terme di Riolo Teme ed usati per le cure termali. Alla fine del percorso visita e degustazione dei vini prodotti dall'Azienda Agricola 3 Monti.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 25

Per informazioni e iscrizioni:

Maria Teresa Castaldi 333 565 79 80

Paolo Mainetti 335 577 99 57



OSSERVIAMO INSIEME LE COSTELLAZIONI AUTUNNALI

Luogo: Monte San Pietro (BO), Osservatorio Astronomico Felsina, Via Varsellane 12/1 – Montepastore

Orario: 21:30 – 23:00

Apertura al pubblico dell'Osservatorio Astronomico delle Valli Reno-Lavino-Samoggia. Navigazione celeste con puntatore laser, osservazione in videoproiezione degli oggetti celesti con accompagnamento degli Operatori scientifici dell'Associazione Astrofili Bolognesi.

Costo: contributo volontario € 5 per i soli adulti

Numero massimo partecipanti: 30

Iscrizioni entro il 15 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

348 255 45 52

info@associazioneastrofilibolognesi.it

www.associazioneastrofilibolognesi.it

[Gruppo facebook AAB - Associazione Astrofili Bolognesi](#)



TRAMONTO IN DOLINA

Luogo: San Lazzaro di Savena (BO), Parco dei Gessi bolognesi e calanchi dell'Abbadessa, Ponticella di San Lazzaro di Savena

Orario: 19:00 – 21:00

Colori, profumi e suoni al calar del sole, passeggiata alla scoperta del Parco dei Gessi Bolognesi in un momento magico della giornata: il più grande Parco carsico dell'Emilia-Romagna. Situato sulle prime colline bolognesi, il Parco comprende una fascia di affioramenti gessosi, che hanno dato vita ad un complesso carsico di estremo interesse, e i suggestivi Calanchi dell'Abbadessa.ore 19:00: Ritrovo presso il Parcheggio "La Palazza" – Via Benassi angolo Via La Palazza, Ponticella di San Lazzaro di

Savena. Termine previsto ore 21.00. Note: occorrono torce e abbigliamento adeguato per una passeggiata in ambiente naturale.

Costo € 5 per i maggiorenni
Numero massimo partecipanti: 20
Iscrizioni entro il 17 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:
320 460 79 40
infea@enteparchi.bo.it
<https://enteparchi.bo.it/tramonto-in-dolina/>

FERRARA E PROVINCIA



VERDE COME ARMONIA ALLA RICERCA DEL BENESSERE PSICO-FISICO: I LABIRINTI VEGETALI

Luogo: Ferrara, Museo Archeologico Nazionale, Salone d'Onore e giardino, via XX Settembre 122

Orario: 15:30 - 17:00

Presentazione del volume di Ettore Sellì "Labirinti vegetali. La guida completa alle architetture verdi dei cinque continenti" (Ed. Pendagròn, 2020) alla presenza dell'Autore. Un'occasione per parlare di labirinti all'interno di un labirinto importante: quello di Palazzo Costabili, sede del Museo Archeologico Nazionale di Ferrara. Nel volume il labirinto del Museo è citato fra i 17 dell'Italia e i 235 del mondo. Il volume è un vero e proprio invito a esplorare i labirinti e i dedali vegetali dei cinque continenti. Monica Farnetti, docente di letteratura italiana presso l'Università di Sassari, dialogando con l'Autore, ci aiuta a scoprire la storia, la complessità, le singolarità, l'armonia di questi monumenti di architettura verde. Il labirinto di Palazzo Costabili, sede del Museo Ferrarese, risale infatti agli anni Cinquanta del Novecento, nell'immediato dopoguerra e sembra esprimere in quel periodo anche il desiderio di un ritorno alla normalità e alla pace. È la metafora di una rinascita difficile, come è difficile trovare la via d'uscita dal labirinto. Farà seguito alla presentazione una visita al labirinto a cura del Direttore del Museo, Tiziano Trocchi, e di Gianna Borghesani, Presidente del Garden Club Ferrara nel corso della quale verranno illustrati gli aspetti storici e botanici di tale realizzazione, inserita nel bellissimo giardino neorinascimentale degno completamente di uno dei palazzi più prestigiosi del rinascimento italiano. Evento organizzato in collaborazione con il Garden Club Ferrara.

Costo: Gratuito previo pagamento del biglietto di ingresso al Museo (€ 6 intero, € 3 ridotto. Gratuità di Legge e previ accordi specifici con l'Associazione Culturale). Numero massimo di partecipanti: 50 opportunamente distanziati ma comunque strettamente collegato alle normative anticovid previste in quel periodo. Iscrizioni entro il 16 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:
0532 662 99 telefono del Museo
drm-ero.archeologico-fe@beniculturali.it
<http://www.archeoferrara.beniculturali.it>



IL GIARDINO DELLE SIBILLE: ARCHEOLOGIA, VOLONTARIATO, CURA

Luogo: Ferrara, Museo di Casa Romei, Giardino delle Sibille, Via Savonarola 30

Orario: 14:00 - 19:30

Visite accompagnate dai volontari del GAF-Gruppo Archeologico Ferrarese alla scoperta del nuovo giardino di Casa Romei e di tutte le attività di valorizzazione dell'affascinante spazio realizzate, sin dal 2016, grazie al GAF: dalla sua adozione, agli scavi archeologici, alle mostre fotografiche fino alla realizzazione ed alla manutenzione del nuovo giardino, ispirato agli affreschi delle magnifiche sale quattrocentesche che vi si affacciano.

Costo: € 1
Numero massimo partecipanti: 70
Iscrizioni entro il 17 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:
0532 234 130
drm-ero.casaromei-fe@beniculturali.it
<http://casaromei.byethost18.com>



FLOWER POWER - ATTIVITÀ FISICA EMOZIONALE

Luogo: Cento (FE), Giardino del Gigante, Via Respighi

Orario: 18:30 - 19:30

Respiro, Colori, Suoni. Sentire il luogo e il contatto con la natura attraverso le discipline dolci che aiutano a ritrovare il proprio contatto con la terra.

Gratuito
numero massimo partecipanti: 20
Iscrizioni entro il 15 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:
gliamicidelgigante@gmail.com
329 496 02 37
<http://www.giardinodelgigante.it/>
<https://www.facebook.com/amici.delgigante>

**VERDE FUMETTO!**

Luogo: Forlì, Parco delle Stagioni Via Curiel s.n.c Quartiere Ca'Ossi

Orario: 14:00 - 17:00

"Verde Fumetto!" è un momento di riflessione e lettura, sulle tematiche del verde, dell'ecologia e dell'ambiente, con tanti fumetti da poter gratuitamente fruire all'interno del contesto del Parco delle Stagioni. Il verde cromatico del fumetto fruito nel luogo deputato al verde, il parco cittadino! Tre ore di libertà assoluta per poter scegliere e leggere i "fumetti verdi", messi a disposizione dalla Fumettoteca Regionale Alessandro Callegati "Calle" per il pubblico interessato. Fumetti in omaggio, fino ad esaurimento, per tutti i partecipanti.

Gratuito**Per informazioni:**

339 308 53 90

fumettoteca@fanzineitaliane.it

<https://www.fanzineitaliane.it/fumettoteca/>

**NUOVI GIOVANI: UN GIARDINO PER OGNI ETÀ**

Luogo: Serramazzoni (MO), Giardino delle Ortensie di Viale Europa

Orario: 10:30 - 12:00

L'obiettivo dell'evento è quello di trasferire le competenze necessarie alla gestione di piante di ortensie. Ogni partecipante potrà apprendere: La identificazione delle 9 specie di ortensie e delle varietà che le caratterizzano a partire dalle modalità di posizionamento (ombra/sole). Le 9 regole fondamentali per una corretta gestione delle Hydrangee (acqua, colore, acidità del terreno, mezza ombra, ecc; Dettagli in tema di concimazione, colorazione, potatura, ecc. E inoltre... Palestra e giardinaggio: Imparare (con attività pratica) a muoversi in armonia anche quando ci pieghiamo e solleviamo pesi in giardino. Palestra e giardinaggio per combattere lo stress.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 10. Iscrizioni entro il 14 settembre 2021.

Per iscrizioni e informazioni:

serramazzoni@scuoladipallavolo.it

<https://www.anderlini1985.it/>

**EDUCAZIONE E DIVERTIMENTO AMBIENTALE**

Luogo: Fontanellato (PR), Ludoteca Astamblá, Via Caduti di Cefalonia

Orario: 15:00 - 17:00

Laboratorio per Bambin e Ragazz*. Laboratorio manuale nel giardino della Ludoteca. Un'esperienza di lavoro con le mani nella terra ma anche alla scoperta sensoriale delle forme e dei colori, degli aromi e dei suoni che circondano le piante. Il laboratorio parte dall'idea che avere interazioni con la Natura non può che migliorare lo stato fisico e mentale complessivo di ogni persona. Prendersi cura delle piante aumenta la propria autostima, migliora l'umore e riduce lo stress. Può rappresentare un piccolo esercizio fisico o essere un momento di apprendimento di conoscenze, teoriche e pratiche sul verde e sull'ambiente.*

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 20

Iscrizioni entro il 5 settembre 2021

Per iscrizioni:

330 346 12 59

ludofonta19@gmail.com

<https://www.facebook.com/ludotecaastambla>

**DETOX**

Luogo: Casola Valsenio (RA), Giardino delle erbe "Augusto Rinaldi Ceroni", via del Corso 6

Orario: 18:00 - 19:30

Visita guidata al giardino delle erbe tra le piante storiche dei gradoni. Analisi delle piante detossicanti e raccolta per creare la tisana adatta a fisico e mente. Durante il percorso i partecipanti devono immergersi nei profumi odori e sapori di piante tra le più apprezzate a quelle dal sapore amaro e poco gradevole ma ricche di principi attivi favorevoli al buon funzionamento psicofisico del corpo umano.

Costo: € 8 adulto, € 5 ridotto

Numero massimo partecipanti: 20

Iscrizioni entro il 16 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

335 120 99 33

giardinodelleerbe@atlantide.net

<http://www.atlantide.net/iniziativa-eventi/detox/>

<https://www.facebook.com/ilgiardinodelleerbe>



VERDE...COME IL RESPIRO!

Luogo: Cervia (RA), Milano Marittima, Casa delle Farfalle, via Jelenia Gora 6/d

Orario: 08:45 - 10:00

In occasione della rassegna VIVI IL VERDE 2021, il Giardino di Casa delle Farfalle ospita una sessione di yoga del respiro condotta da Nadia Simonetti. La natura ed il verde hanno comprovati effetti positivi sul cervello umano che si riflettono sulla salute mentale e fisica. Il giardino di Casa delle Farfalle, inserito nella cornice della suggestiva pineta di Milano Marittima, nelle prime ore del mattino diventa la location ideale per ritrovare il contatto fisico, visivo e sensoriale con la natura attraverso la pratica dello Yoga del Respiro. Si tratta di una pratica lenta, adatta a tutti, profonda meditativa e rilassante. Concentrata sull'ascolto di sé attraverso il respiro e le attenzioni al qui conduce alla consapevolezza di sé stessi che mostra la strada maestra per il benessere autentico. Proprio il verde, rappresentativo dei concetti di armonia e benessere, è anche il colore del quarto Chakra ANAHATA, che unisce il cielo e la terra: attraverso il contatto con la natura e la guida della maestra Nadia Simonetti, si riscopre e consolida lo scambio tra l'ambiente esterno e noi stessi favorendo il benessere psico-fisico. La sessione di Yoga del Respiro è gratuita. Se si desidera visitare la Casa delle Farfalle a seguito della sessione sarà possibile acquistare i biglietti direttamente in loco. Ingresso gratuito alla Casa delle Farfalle per le prime 20 persone iscritte.

Per iscrizioni e informazioni:

0544 995 671

casadellefarfalle@atlantide.net

<http://www.atlantide.net/amaparco/casa-delle-farfalle/>

<https://www.cerviacittagiardino.it/>



ORCHIDEE IN CITTÀ E PIANTE CHE CI FANNO BENE

Luogo: Faenza (RA), Museo Civico di Scienze Naturali "Malmerendi", Via Medaglie d'oro 51

Orario: 10:00 - 23:00

Il Servizio Ambiente del Comune di Faenza e le Guardie Ecologiche Volontarie stanno portando avanti un censimento delle orchidee selvatiche,

presenti nelle aree verdi della città. Lo scopo non è meramente statistico ma si prefigge soprattutto l'obiettivo di tutelare e salvaguardare la biodiversità delle aree verdi urbane. Dopo due anni di lavoro, si vuole quindi rendere maggiormente partecipi i cittadini attraverso una mostra fotografica e alcune visite guidate nei parchi, alla ricerca di fiori, piante mangerecce e medicinali. I partecipanti potranno così immergersi non solo nella bellezza del verde urbano, ma anche riscoprirne l'enorme ricchezza in termini di varietà e di preziosi alleati per la nostra salute psico-fisica. La mostra fotografica è aperta al Museo dalle ore 10:00 alle 12:00 e dalle 15:00 alle 19:00;

ore 19:30 - 20:30 Visite guidate al Museo alla ricerca delle erbe della salute, a cura delle Guardie Ecologiche Volontarie

ore 21:00 - 23:00 Parliamo di orchidee in città...e non solo

Conferenza al Museo a cura delle Guardie Ecologiche Volontarie.

Gratuito

Per informazioni:

Marco 0546 69 13 47 - 329 210 75 66

Stefano 320 432 52 64

Monia 338 917 92 74

Fabio 320 407 64 14

@giardinianatale

REGGIO EMILIA E PROVINCIA



ESPLORANDO IL SAN LAZZARO

Luogo: Reggio Emilia, Parco San Lazzaro, Via Giovanni Amendola 2

Orario: 16:00 - 18:00

Una camminata alla scoperta del Parco San Lazzaro: questo luogo, che un tempo ospitava l'ospedale psichiatrico della città, è ora un grande polmone verde dove si incrociano storia, cultura, natura, socialità, movimento, inclusione e tanto altro. La visita guidata partirà dalla Quercia secolare (situata in prossimità del padiglione Ziccardi) e, percorrendo a piedi un percorso di circa un km, vi farà scoprire la storia di questo luogo e di chi ci ha vissuto, ma anche il presente dell'area del San Lazzaro, che è ora luogo di incontro, socialità, divertimento e promozione della salute. Al termine della passeggiata sarà possibile visitare il Museo di storia della psichiatria, situato all'interno del parco nel pad. Lombroso, e avere informazioni sulle attività proposte da enti e associazioni, partner del progetto Parco San Lazzaro coordinato dal Dipartimento di Sanità Pubblica Ausl-IRCCS RE.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 40

Iscrizioni entro il 15 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

0522 335 280

biblioteca@ausl.re.it

www.ausl.re.it

<https://www.facebook.com/bibliotecalivi>



BENESSERE E SOCIALITÀ NEL BOSCO

Luogo: Albinea (RE), Bosco di Borzano, Via Ariosto 1/A, Borzano di Albinea

Orario: 09:30 – 12:00 e 18:00 – 19:30

*Esperienza in natura, in forma laboratoriale (pratica) e dialogata/
riflessiva.*

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 30

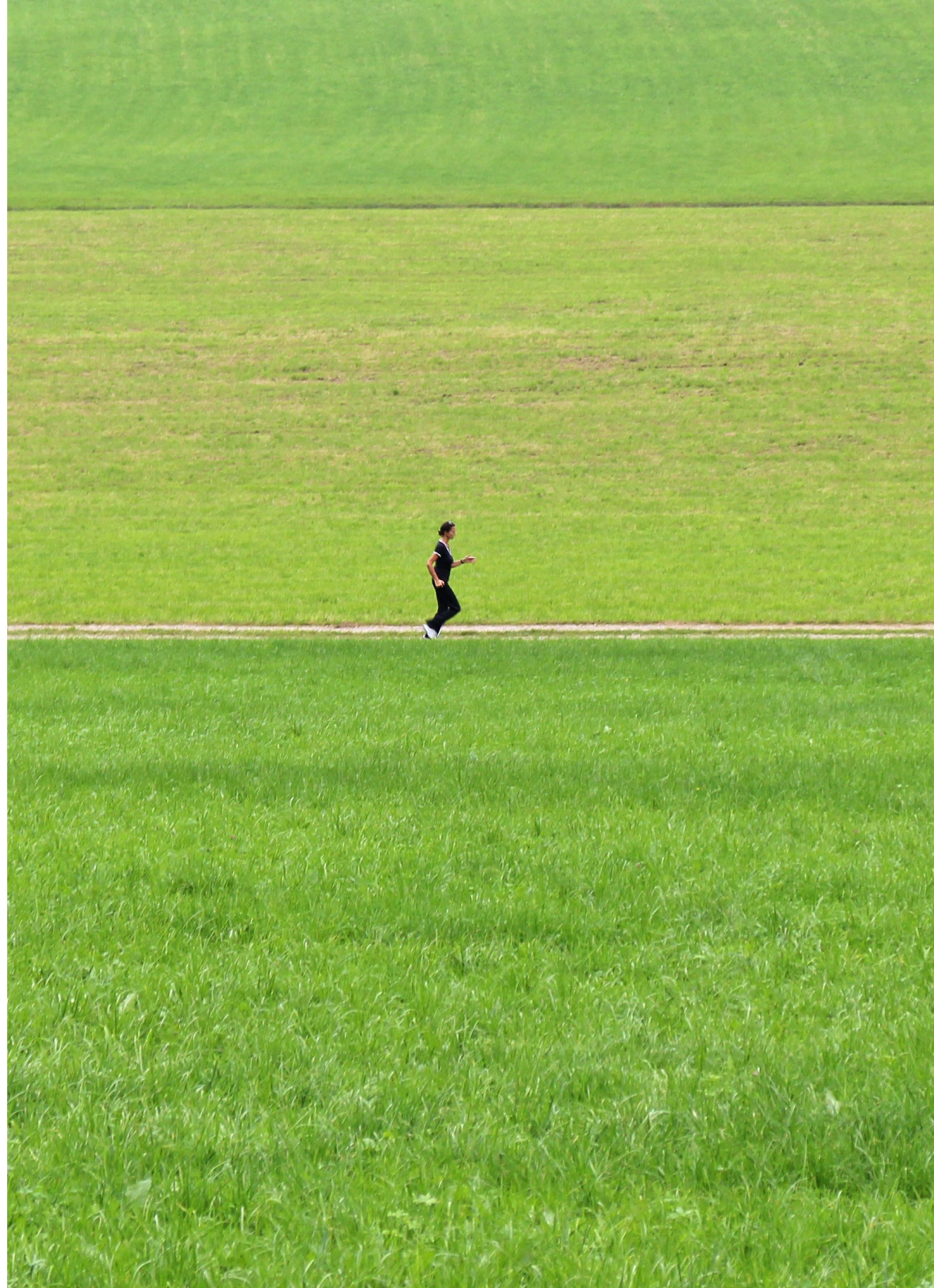
Iscrizioni entro l'8 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

0522 591 668

donboscoscuolamaterna@gmail.com

<https://scuolamaternasangiiovannibosco.wordpress.com>





SOCIALITÀ NEL VERDE: LETTURE DI ALBERI FRA GLI ALBERI

Luogo: Bologna, Istituto Agrario 'Arrigo Serpieri', via Peglion 25

Orario: 10:00 - 12:00

*ore 10:00 Passeggiata nel parco della scuola, con la lettura da parte degli studenti di brani di scrittori e poeti su alberi, frutti e paesaggi;
ore 11:00 Saluto ai ragazzi che si sono diplomati a giugno 2020 e 2021, con degustazione dei prodotti della scuola (frutti, composte, marmellate).
Durante tutta la mattinata sarà possibile acquistare i prodotti della scuola, freschi e trasformati.*

Gratuito

È gradita iscrizione telefonica o inviando una email

Per informazioni e iscrizioni:

051 417 85 11

annaletizia.monti@istitutoserpieri.edu.it

bois00600t@istruzione.it



ESPERIENZE DI ORTICOLTURA TERAPEUTICA AL PARCO VILLA GHIGI

Luogo: Bologna, Parco Villa Ghigi, via San Mamolo 105

Orario: 10:00 - 12:00

Una mattinata di informazione e confronto a più voci sul tema dell'orticoltura terapeutica nel Parco Villa Ghigi, in una cornice verde di grande qualità dove, oltre alle tradizionali attività educative, divulgative e di socialità, da oltre una decina d'anni si portano avanti progetti di ortoterapia, in collaborazione con la cooperativa sociale Agriverde, rivolte a utenza in carico al Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche dell'Azienda Sanitaria di Bologna. Un'occasione per ragionare sugli effetti benefici del rapporto con la natura, in particolare modo se inserito in proposte adeguatamente organizzate e condotte da personale specializzato. Si parlerà della figura e del metodo di lavoro dell'ortoterapeuta a partire dal racconto delle esperienze sul campo svolte nel parco. L'incontro sarà anche occasione per presentare il nuovo Master in Orticoltura Terapeutica che l'Università di Bologna ha attivato per il prossimo anno accademico, prima esperienza formativa universitaria in Italia, che avrà come sede operativa il Parco Villa Ghigi.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 25

Iscrizioni a partire dal 13 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

333 982 23 93

teresa.guerra@fondazionevillaghigi.it

<https://www.fondazionevillaghigi.it/>



AGROECOLOGIA E AGROFORESTAZIONE PER LA RINASCITA DEL PAESAGGIO CONTADINO

Luogo: Bologna, area agricola di Villa Bernaroli, via Olmetola 16

Orario: 10:00 - 12:30

I campi coltivati dalla cooperativa Arvaia, Comunità che Sostiene l'Agricoltura, sono il luogo dove da più di 6 anni si crea e si mantiene socialità, biodiversità, agroecologia e agroforestazione. Con passeggiate guidate nelle cavedagne si vedranno diversi paesaggi che segnano la campagna bolognese e si vedrà il risultato del lavoro dei contadini e dei volontari per la cura del paesaggio agricolo e la produzioni di alimenti biologici e a Km 0 nell'area periurbana di Bologna.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 100

Per iscrizioni e informazioni:

371 330 47 07

soci@arvaia.it

www.arvaia.it

<https://www.facebook.com/ArvaiaCSA>



RI-SCOPRIAMO L'ORTO

Luogo: Bologna, Orto botanico dell'Università, Via Irnerio 42

Orario: 10:30-12:00

Una visita guidata alla riscoperta dell'Orto Botanico.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 15

Iscrizioni entro il 16 settembre 2021

Per iscrizioni:

<https://sma.unibo.it/it>

Per informazioni:

<https://sma.unibo.it/agenda>

<https://www.facebook.com/ortoerbario.museiunibo/>

<https://www.instagram.com/museiunibo/>



ASCOLTA RESPIRA OSSERVA: SMIELATURA E VENDEMMIA COLLETTIVA

Luogo: Bologna, Oasi dei saperi, Via Leone Pesci 17

Orario: 15:00 - 19:00

Prima parte: osserveremo tutte le fasi della smielatura e ascolteremo racconti sul meraviglioso mondo delle api. Sarà possibile assaggiare il miele appena raccolto. Seconda parte: procederemo alla vendemmia collettiva per famiglie dove i bambini potranno vivere l'esperienza della raccolta dei grappoli e la successiva pigiatura come si faceva una volta... a piedi nudi nel tino!

Ingresso a offerta libera

Numero massimo partecipanti: 100. Iscrizioni entro il 14 settembre 2021

Per iscrizioni: <https://forms.gle/eC2n5ug5VaEV9H5u5>

Per informazioni:

370 301 73 67

oasideisaperi@gmail.com

<https://www.facebook.com/OasiDeiSaperiODV/>

<https://www.instagram.com/oasideisaperi/>



VERSO UN CAMMINO CONSAPEVOLE PERCORSI DI COUNSELING IN NATURA

Luogo: Bologna, Giardino Angiola Sbaiz, Via Portazza (Quartiere Savena)

Orario: 15.30 - 17:30

Le attività proposte hanno come obiettivo la ricerca del benessere psico-fisico, l'acquisizione di consapevolezza emotiva e corporea, l'osservazione attenta della natura con la stimolazione dei cinque sensi e la condivisione e socializzazione con i partecipanti del gruppo. L'evento si svilupperà in un percorso itinerante attraverso alcuni giardini pubblici del Quartiere Savena. La natura è allo stesso tempo l'oggetto dell'attenzione e il principale attore dello sviluppo di nuovi comportamenti, l'armonia e il benessere fisico e mentale. L'ambiente naturale è la fonte principale della stimolazione sensoriale, e quindi la libertà di esplorare e giocare con esso, per uno sviluppo sano della vita interiore. Il contatto con la natura

ha l'effetto di liberare la mente dal frastuono e dal sovraccarico cognitivo con l'efficace conseguenza di rinvigorire l'attenzione diretta e di entrare in contatto con una sensazione di fascino, armonia e piacevole abbandono.

Costo: € 15

Numero massimo partecipanti: 10. Iscrizioni entro il 10 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

Gemma Ventre e Paola Bertoni, Counselor professioniste 335 633 37 03

gemma.ventre@gmail.com



DAL GIARDINO DEI SEMPLICI ALLE ANTICHE SPEZIERIE

Luogo: Bologna, Museo Davia Bargellini, Strada Maggiore 44

Orario: 17:00

Il percorso prevede un excursus sulle piante officinali a partire dalle nature morte esposte nelle sale del museo, per ripercorrere le vicende delle antiche spezierie bolognesi, attraverso i vasi da farmacia e le ampole che si possono ammirare nelle vetrine.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 10. Iscrizioni entro il 16 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

051 236 708

museiarteantica@comune.bologna.it

<http://www.museibologna.it/arteantica>

<https://www.facebook.com/MuseiArteAnticaBologna/>



NELL'ORTO DELLE ERBE AROMATICHE

Luogo: Bologna, CIM Cooperativa Sociale, Via Don Giulio Salmi 9

Orario: 17:00 - 19:00

Visita e presentazione del piccolo orto di erbe aromatiche e dell'apiario. Sarà poi possibile partecipare a due laboratori animati dalle persone accolte nella nostra Cooperativa Sociale:

- Laboratorio di eco- printing (max 7 partecipanti con prenotazione).

- Laboratorio di cosmesi naturale con la lavanda (max 10 partecipanti con prenotazione).

Dalle 18 aperitivo con le nostre aromatiche e possibilità di cenare presso La Taverna del Castoro, nostro ristorante solidale (su prenotazione).

Gratuito

Per iscrizioni e informazioni:

051 402 357

info@cimcoop.it

<https://www.facebook.com/cim.coop.bologna>



**COS'È IL PARCO PER TE? CONOSCI GLI ALBERI DEL PARCO?
COME VIVI QUESTO SPAZIO VERDE? GRUPPO DI INTERVISTA ALLE
FAMIGLIE RESIDENTI NEL CONDOMINIO DI VIA RONCAGLIO 11/12
PARTE SECONDA (3)**

Luogo: Bologna, Parco del Condominio della struttura "Roncaglio", Via Roncaglio 11/12

Orario: 17:00 - 20:00

Nel Condominio "Roncaglio" risiede oltre una ventina di famiglie in transizione abitativa, con una elevata presenza di minori. Si tratta di famiglie originarie di: Bangladesh, Pakistan, Tunisia, Marocco, Moldavia, Romania, Perù, Albania e Italia. Condominio Roncaglio e l'ampio parco circostante sono di proprietà del Comune di Bologna, in gestione al Consorzio Indaco-Open Group per conto del gestore ASP Bologna. Artecittà insieme al Quartiere Navile ha sottoscritto un protocollo di intesa con l'ente gestore per la realizzazione di attività rivolte alle famiglie residenti (progetto CREa) nonché alla collettività (progetto RoncaglioArtLab). Con riferimento al punto 3) della Call, Artecittà APS intende prima di tutto conoscere se e come le famiglie residenti utilizzino il verde condominiale, attraverso interviste condotte da un gruppo di giovani residenti, delle varie etnie presenti. Il gruppo opererà nelle giornate del 17 e del 18 settembre.

Gratuito

Per informazioni e modalità di partecipazione:

<https://www.facebook.com/bolognartecitta>

LA "NATURA" DEL CONTRAFFORTE

Luogo: Brento (BO), via Castellazzo - Ris. Naturale del Contrafforte Pliocenico

Orario: 15:00 - 18:30

Una facile escursione ad anello per conoscere la geologia e la natura del mare che si è fatto montagna portando con sé i ricordi di famiglia, i fossili, che raccontano una storia di trasformazioni e particolarità. Ritrovo: ore 15:00 in via Castellazzo - Brento (vicino alla Vecchia trattoria Monte Adone), rientro previsto per le 18:30. Note: occorrono abbigliamento e calzature adatte, consigliato dai 12 anni.

Gratuito

Info e prenotazione obbligatoria entro il venerdì precedente:

051 625 48 21 - 320 460 79 40

infea@enteparchi.bo.it

<https://enteparchi.bo.it/la-natura-del-contrafforte-3/>



**DALLO STORICO PARCO DELLA CHIUSA AL NUOVO PARCO
CAMPAGNA COLLINA DI TIZZANO (INIZIATIVA ITINERANTE)**

Luogo: Casalecchio di Reno (Bo), ritrovo via dei Bregoli incrocio via Panoramica

Orario: *partenza ore 10:00 dal Parco della Chiusa, ingresso via dei Bregoli incrocio via Panoramica; arrivo nel Nuovo Parco Campagna Collina di Tizzano alle ore 14:00 (orario stimato si consiglia di portarsi pranzo al sacco se ci si vuole fermare a pranzare nel Nuovo Parco. Passeggiata alla scoperta dello storico Parco della Chiusa (SIC-ZPS) e del Nuovo Parco Campagna Collina di Tizzano (SIC), quest'ultimo nato quest'anno da una collaborazione tra il Comune di Casalecchio e il Comune di Bologna proprietario di parte dei terreni collinari esposti a est sulla valle del Reno.*

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 25

Per iscrizioni e informazioni:

051 598 111

semplice@comune.casalecchio.bo.it



UN GIARDINO SEGRETO

Luogo: Imola (BO), Giardino Storico mons. Giovanni Signani, Palazzo vescovile, ingressi da piazza Duomo 1 e da via Garibaldi 39

Orario: 10:00 - 13:00 e 15:30 - 18:30

Visite guidate e non al bellissimo giardino all'italiana del palazzo vescovile ricco di oltre 1000 essenze tra alberi, arbusti e rosai, completamente restaurato e aperto al pubblico lo scorso 5 giugno.

Offerta libera

É previsto un numero max di 15 persone per ogni visita guidata. Iscrizioni entro il 13 settembre 2021

Per iscrizioni:

0542 250 00 / 333 978 25 48

museo@imola.chiesacattolica.it

<https://www.facebook.com/giardinostoricomonsignorsignani>



VOCI E NATURA NELLA NOTTE

Luogo: Imola, Riserva naturale Bosco della Frattona, parcheggio riserva, via Suore

Orario: 20:00 - 22:30

Incontro serale nel Bosco. Una passeggiata al buio alla scoperta di suoni e animali della riserva.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 20

Per iscrizioni e informazioni:

0542 602 183

bosco.frattona@comune.imola.bo.it

ceas@nuovocircondarioimolese.it

<http://ceas.nuovocircondarioimolese.it/>

<https://www.facebook.com/ceasimolese>



PROGETTO MADRE NATURA - ALL'ALPE DI MONGHIDORO

Luogo: Monghidoro (BO), località Piamaggio, ritrovo presso il parcheggio di Via Casetto Campeggio 8 (<https://goo.gl/maps/zwubQGVqvq4V6Dau9>)

Orario: 09:00

Cammineremo sul sentiero CAI 909 verso il piccolo borgo di Ca'di Guglielmo seguendo poi le indicazioni per Campo di Roma fino a Malpasso.

Da qui saremo sempre all'ombra di un accogliente bosco di faggi che ci condurrà all'Alpe di Monghidoro. La discesa avverrà su strada ghiajata e ci si potrà fermare all'Osteria del Fantorno. Escursione (E) di 12 km (disl 500 +/-). Necessarie scarpe da trekking ed abbigliamento adeguato, acqua nello zaino e pranzo al sacco!

Costo: € 2 per Soci Cai - € 5 per non Soci

Numero massimo partecipanti: 20

Per informazioni e iscrizioni:

Benedetta 339 578 50 86 dopo le 18:00

Chiara 328 756 46 06 dopo le 18:30



VIVI IL "VERDE" CON TUTTI GLI ALTRI COLORI: PITTURA EN PLEIN AIR AL MAGI

Luogo: Pieve di Cento (BO), Giardino del Museo MAGI'900, Via Rusticana A/1

Orario: 15:30 - 17:00

Nel Giardino del museo, paesaggio e scultura si mescolano e suggeriscono un gioco alternativo: la pittura sul prato, tra suggestioni naturali e artificiali, scatena l'azione, l'immaginazione e libera l'energia. Laboratorio per bambini dai 4 ai 12 anni.

Costo: € 8 a partecipante

Numero massimo partecipanti: 10 partecipanti per gruppo

Per iscrizioni e informazioni:

051 686 15 45

info@magi900.com

<https://www.magi900.com/>

<https://www.facebook.com/MuseoMagi900>

FERRARA E PROVINCIA



IL GIARDINO DELLE SIBILLE: BENESSERE, BOTANICA, STORIA

Luogo: Ferrara, Museo di Casa Romei, Giardino delle Sibille, Via Savonarola 30

Orario: 14:00 - 19:30 (visita); 16:30 - 18:30 (atelier)

IL GIARDINO DELLE SIBILLE: Benessere, Botanica, Storia
Visite accompagnate dai soci del Garden Club di Ferrara alla scoperta del nuovo giardino di Casa Romei e degli aspetti legati alla botanica delle nuove aiuole. Verrà prestata una particolare attenzione alla storia della sua architettura ed alla realizzazione ed alla manutenzione del nuovo giardino, ispirato agli affreschi delle magnifiche sale quattrocentesche che vi si affacciano. A cura del Garden Club di Ferrara.

IL GIARDINO DENTRO - Atelier per visitatori da 6 a 10 anni con i propri adulti accompagnatori

Carte, forbici, colle saranno le materie prime utilizzate nel corso dell'atelier per dare forma alla nostra anima vegetale attraverso un collage verticale e la tecnica dell'acquerello. Cercheremo e troveremo i "giardini dentro" dipinti sulle pareti delle Sale delle Sibille e dei Profeti di cui andremo ad ascoltare la storia, con una particolare attenzione alla natura disegnata che le abita. L'installazione su sassi e fil di ferro completerà la fioritura. Il giardino delle Sibille potrà

ospitare piccoli volatili o altri animali realizzati su cartoncino. Ogni partecipante porterà a casa con sé un piccolo delizioso giardino di carta. A cura di Barbara Bertini, Aps Awalé. È richiesta la prenotazione entro sabato 11 settembre, scrivendo a associazione.awale@gmail.com

Costo: € 1 visita; € 5 atelier
Numero massimo partecipanti: 70.

Per iscrizioni e informazioni:

0532 234 130

per visita drm-ero.casaromei-fe@beniculturali.it

per atelier associazione.awale@gmail.com

<http://casaromei.byethost18.com>

<https://www.facebook.com/museodicasaromei>



FLOWER POWER: PITTURA LIBERISSIMA PER GRANDI E PICCINI

Luogo: Cento (FE), Giardino del Gigante, via Respighi

Orario: 16:00 - 18:00

Un lungo percorso di colori attraversa il giardino, un lunghissimo foglio di carta si prepara a riceverli. Un'opera d'arte collettiva in cui ogni partecipante lascia il suo gesto per lasciare nel parco il segno della sua gratitudine per aver beneficiato della bellezza dell'arte e della natura. Al termine l'opera sarà tagliata e ridistribuita come dono per tutti (per grandi e piccini).

Gratuito.

Iscrizioni entro il 15 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

329 496 02 37

gliamicidelgigante@gmail.com

<http://www.giardinodelgigante.it/>

<https://www.facebook.com/amici.delgigante>



CAMMINARE NEL PAESAGGIO CON TUTTI I SENSI

Luogo: Comacchio (FE), Parcheggio del McDonald's di Comacchio, Strada Statale 309 Romea 3A. Escursione: Parco Delta del Po, Pineta San Vitale - Piallasse di Ravenna

Orario: ritrovo alle ore 08:00, inizio escursione ore 09:00.
Durata 5 ore, soste escluse.

Escursione in uno scenario insolito: la zona delle Piallasse è

caratterizzata da paludi salmastre che hanno una storia antica e molto articolata, fatta di eventi naturali e opere di ingegneria idraulica che hanno plasmato queste terre in costante divenire. Il nome stesso è una contrazione dialettale di "piglia e lascia" e si riferisce al movimento dell'acqua marina che entra ed esce nella palude al ritmo delle maree, un unicum in questo contesto. Ma il tema idrogeologico non è il solo a imporsi qui, infatti in tutta l'area, grazie alla notevole varietà di ambienti, sono presenti oltre mille specie di piante tipiche delle aree umide e centinaia di specie di uccelli tra svernanti e nidificanti. Inoltre, la storia e la cultura del territorio sono ben rappresentati dai casoni da pesca, i cosiddetti bilancioni, uno dei quali ospitò Giuseppe Garibaldi in fuga verso Venezia.

Costo: € 3 per Soci Cai - € 6 per non Soci
Numero massimo partecipanti: 20

Per informazioni e iscrizioni:

Francesco: galfra.fe@gmail.com

FORLÌ-CESENA E PROVINCIA



VERDE FUMETTO!

Luogo: Forlì, Parco delle Stagioni Via Curiel s.n.c Quartiere Ca'Ossi

Orario: 14:00 - 17:00

"Verde Fumetto!" è un momento di riflessione e lettura, sulle tematiche del verde, dell'ecologia e dell'ambiente, con tanti fumetti da poter gratuitamente fruire all'interno del contesto del Parco delle Stagioni. Il verde cromatico del fumetto fruito nel luogo deputato al verde, il parco cittadino! Tre ore di libertà assoluta per poter scegliere e leggere i "fumetti verdi", messi a disposizione dalla Fumettoteca Regionale Alessandro Callegati "Calle" per il pubblico interessato. Fumetti in omaggio, fino ad esaurimento, per tutti i partecipanti.

Gratuito

Per informazioni:

339 308 53 90

fumettoteca@fanzineitaliane.it

<https://www.fanzineitaliane.it/fumettoteca/>



MOVI-MENTI 2021 - LA RETE MUOVE CORPO E MENTI

Luogo: Forlì, Parco Urbano Franco Agosto, via Fiume Montone

Orari: 16:00 - 18:30

Un percorso nel verde del Parco Urbano di Forlì, dedicato agli amici con Alzheimer e Parkinson ed ai loro familiari, per allenare corpo e mente e ritrovare la socialità che (ci) fa bene.

Programma: ore 16:00 - 16:30: ultime iscrizioni in zona chiosco e formazione delle squadre
ore 16:30: Pronti? Via! Inizio del percorso a tappe "Movi-Menti". Le squadre partiranno scaglionate e lungo il tragitto troveranno alcuni pit-stop nei quali dovranno superare una prova riguardante un'attività de "La Rete Magica". Se la squadra non supera la prova verrà aggiunto un minuto sul tempo totale di percorrenza cronometrato.
ore 18:00 - 18:30: premiazione dei vincitori (1°, 2° e 3° posto) e riconoscimento ai docenti de "La Rete Magica". Musica dal vivo presso il chiosco bar per l'intero pomeriggio. In caso di maltempo l'evento sarà rimandato a data da destinarsi.

Gratuito

Per iscrizioni e informazioni:

0543 033 765

info@laretemagica.it

<https://www.laretemagica.it/>

<https://www.facebook.com/laretemagica>



PREPARARE GLI ORTI ALL'INVERNO - OSSERVARE IL BOSCO

Luogo: Carpi (MO), L'Ortobosco, via Marchiona

Orario: 15:00 - 20:00

L'ortobosco è un terreno di 8600 mq. Si tratta, per poco più della metà, di un pioppeto abbandonato nel quale si è ricreato (spontaneamente) un bosco con querce, olmi, biancospini, marusticani, cornioli, etc. Il bosco è visitabile per 3/4 (non nella zona "wild") con un percorso. Il restante spazio è dedicato ad orti e frutteto. In questa giornata sarà possibile visitare il bosco, anche in compagnia di un'esperta naturalista e di un ornitologo; metteremo poi a dimora alcuni alberi da frutto, effettueremo insieme alcune lavorazioni agricole e la semina di verdure autunnali/invernali.

Gratuito senza prenotazione

Per informazioni:

<https://www.facebook.com/LOrtoBosco-101909408534496>

b.pullin@norsaq.it



SUONI DI TERRA: PASSEGGIATA SONORA E CONCERTO IN AMBIENTE

Luogo: Fiorano Modenese (MO), Riserva Naturale Regionale Salse di Nirano, Via Rio Salse II Tronco

Orario: 18:30 - 21:30

Partendo dall'ascolto della traccia "La voce delle Salse", contenente suoni naturali catturati in Riserva, effettueremo una passeggiata sonora all'interno dell'area protetta ricercando i segnali presenti nella traccia e catturando con idrofoni ed altre tecniche i rumori del tramonto. Giunti a Ca' Rossa alle 20:30 circa, creeremo in un Concerto-Laboratorio un tessuto sonoro che musicherà liberamente i suoni raccolti durante il tragitto, integrandoli ai ritmi prodotti da strumenti di tutto il mondo, per un'esperienza di libera espressione che andrà a comporre una nuova voce delle Salse.

Ritrovo: parcheggio turistico della Riserva. Materiale necessario: stuoia, tappeto per la sistemazione in terra, abbigliamento adeguato all'escursione. A cura di Giacomo Barbari e Lorenzo Mantovani - progetto POAN Soundscape

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 20

Per iscrizioni e informazioni:

0522 343 238

salse.nirano@fiorano.it

<https://www.facebook.com/riserva.nirano>



ALBERI DEI RICORDI

Luogo: Nonantola (MO), Giardino Comunale "Perla Verde", Via Marconi 11

Orario: 10:30 e 17:00

ore 10:30 - Un incontro per bambini dai 4 ai 6 anni alla scoperta degli alberi presenti nel giardino comunale Perla Verde. Tre alberi "parlanti" sveleranno i loro segreti raccontando curiosità, storie e bizzarie...

ore 17:00 - Un laboratorio per ragazzi dai 7 agli 11 anni che, partendo dagli alberi presenti nel giardino Perla Verde, andrà alla ricerca di storie, oggetti e immagini per esplorare i diversi utilizzi degli alberi nel corso dei secoli e in diversi luoghi del mondo. L'iniziativa è organizzata

dal Museo di Nonantola e dal Centro Intercultura del Comune di Nonantola in collaborazione con la Partecipanza Agraria e l'associazione Giunchiglia 11.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 40 per ogni laboratorio

Per iscrizioni e informazioni:

059 896 656

museo@comune.nonantola.mo.it

<https://www.comune.nonantola.mo.it/>

<https://www.facebook.com/museodinonantola>



SPAZIO CUCCIOLI: MANINE A TERRA

Luogo: Serramazzoni (MO), Giardino delle Ortensie di viale Europa

Orario: 10:30 - 12:00

L'obiettivo generale è far giocare i bambini in un prato/ giardino con fiori, foglie e animali per iniziare a fargli conoscere ed amare la natura. Coinvolgere genitori/nonni affinché continuino a trasmettere ai figli/nipoti la passione del verde. Il laboratorio prevede una passeggiata nel giardino alla scoperta delle piante, la coltivazione e la loro cura. Insieme genitori e bambini potranno coltivare la loro piantina e portarla a casa o conservarla nel giardino condiviso, in cui potranno venire a curarla quando desiderano.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 10

Iscrizioni entro il 14 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

serramazzoni@scuoladipallavolo.it

<https://www.anderlini1985.it/>

PARMA E PROVINCIA



ALLA SCOPERTA DEL GIARDINO DELLA REGGIA DI COLORNO

Luogo: Colorno (PR), Giardino della Reggia, Piazza Garibaldi 23

Orario: 10:30 e 15:30

ore 10:30 Visita botanica al Giardino storico

In continuo mutamento seguendo le mode e i gusti del momento, come tutte le strutture abitate ed utilizzate dall'uomo, il Giardino di Colorno si trasformò nel corso dei secoli passando dallo stile italiano a quello

francese e a quello inglese fino a giungere all'attuale impostazione. Con il Comandante CC Forestale. Gruppo max 20 persone. Prenotazione obbligatoria

Gratuito

Per informazioni e prenotazioni:

Tel 0521 31 25 45 reggiadicolorno@provincia.parma.it

ore 15:30 Scatti botanici

Un esperto illustrerà come realizzare uno "scatto botanico". VIVI il Verde del Giardino Storico della Reggia attraverso la fotografia, stimolando la curiosità e assaporando il piacere di scoprire osservando. In collaborazione con G.F. Color's Light, Colorno. Gruppo max 20 persone. Prenotazione obbligatoria

Gratuito

Per informazioni e prenotazioni:

0521 31 37 90

ufficio.turistico@comune.colorno.pr.it

Percorso in autonomia lungo la Bike&Food Valley con la possibilità di noleggiare le bici presso l'Ufficio Turistico

Per informazioni e prenotazioni:

0521 31 37 90

ufficio.turistico@comune.colorno.pr.it

RAVENNA E PROVINCIA



ALLA SCOPERTA DEL PIENO BENESSERE IN UN BOSCO ANTICO E LUSSUREGGIANTE DELLA ROMAGNA

Luogo: Bagnara di Romagna (RA), Villa Morsiani, via Pigno 16/18

Orario: 09:00 - 12:30

Passeggiate guidate nel bosco di Villa Morsiani, alternate da esercizi di Yoga, Musica classica e orientale con il Ghuzeng, letture.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 50

Per iscrizioni e informazioni:

333 496 93 84

nicole.versari@alice.it



FAVOLE DI GRAMIGNA

Luogo: Casola Valsenio (RA), Giardino delle Erbe "Augusto Rinaldi Ceroni", Via del Corso 6

Orario: 16:00 - 17:30

Le piante del giardino diventano protagoniste di storie immaginarie: il Mago Tasso Barbasso, la principessa Pimpinella, la regina Calendula, etc. I visitatori diventano protagonisti e creatori di favole narrate.

Costo: € 8 adulto, € 5 ridotto
Numero massimo partecipanti: 20. Iscrizioni entro il 16 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

335 120 99 33

giardinodelleerbe@atlantide.net

<http://www.atlantide.net/iniziativa-eventi/favole-di-gramigna/>

<https://www.facebook.com/ilgiardinodelleerbe>



BENESSERE MEDIOEVALE ALLA PINETA DI CLASSE

Luogo: Pineta di Classe (RA), ritrovo Parcheggio Ca' Fosso Ghiaia, Via Fosso Ghiaia 41

Orario: 14:00. Durata 3 ore circa

In questo luogo Il Boccaccio nel Trecento ambienta una sua novella del Decameron, infatti in tale periodo i nobili ravennati qui si ritrovavano per salutari e spensierati banchetti. Cercheremo di riproporre l'atmosfera dell'epoca, con racconti della natura e delle leggende dell'epoca, puntando anche sui ritorni faunistici. Una visita guidata tra i verdi pini osservando la flora e la fauna, immergendoci con la mentalità dell'epoca medioevale, per un pomeriggio di salute e benessere psico-fisico. Lunghezza percorso 3 km. Dislivello m 0

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 30

Solo su prenotazione ai seguenti numeri:

0544 48 23 65 - 48 24 67 - 48 21 84

dalle 09:00 alle 13:00, a partire dal 1 settembre 2021



ORCHIDEE IN CITTÀ E PIANTE CHE CI FANNO BENE

Luogo: Faenza (RA), Museo Civico di Scienze Naturali "Malmerendi", Via Medaglie d'oro 51

Orario: 10:00 - 19:00

Il Servizio Ambiente del Comune di Faenza e le Guardie Ecologiche Volontarie stanno portando avanti un censimento delle orchidee selvatiche, presenti nelle aree verdi della città. Lo scopo non è meramente statistico ma si prefigge soprattutto l'obiettivo di tutelare e salvaguardare la biodiversità delle aree verdi urbane. Dopo due anni di lavoro, si vuole quindi rendere maggiormente partecipi i cittadini attraverso una mostra fotografica e alcune visite guidate nei parchi, alla ricerca di fiori, piante mangerecce e medicinali. I partecipanti potranno così immergersi non solo nella bellezza del verde urbano, ma anche riscoprirne l'enorme ricchezza in termini di varietà e di preziosi alleati per la nostra salute psico-fisica. La mostra fotografica è aperta al Museo dalle ore 10:00 alle 12:00 e dalle 15:00 alle 19:00 ore 17:00 - 19:00 Al Parco delle Ginestre (Via Salita di Oriolo) visita guidata alla ricerca delle erbe della salute, a cura delle Guardie Ecologiche Volontarie.

Gratuito

Per informazioni:

Marco 0546 69 13 47 - 329 210 75 66

Stefano 320 432 52 64

Monia 338 917 92 74

Fabio 320 407 64 14

<https://www.facebook.com/giardinianatale>



FESTA OLISTICA DELLA DEA NATURA

Luogo: Russi (RA), Parco Berlinguer (Bocciodromo), via Barbetti

Orario: 06:50 - 20:30

La Festa Olistica consiste in una serie di eventi di gruppo all'interno del parco quali:

Bioenergetica all'alba ore 06:50

Bioenergetica tramonto ore 19:15

ore 10:00 Meditazione dell'abbondanza (equinozi d'autunno)

ore 11:30 Mentalist, i poteri della mente

ore 15:30 QI Gong lezione aperta a tutti

ore 17:00 Bagno sonoro campane tibetane con Giulio

Ricordiamo che gli eventi sono aperti a tutti, portare un tappetino o coperta.

Nel parco troverai anche operatori dall'alba al tramonto disponibili a sedute individuali di: Riflessologia plantare, sciatzu, pinda sweda, Reiki, registri akascici, Quantica, regressione, pratica cranio sacrale, I colori dell'anima, trattamenti con cristalli, con Campane tibetane, ayurveda, moxa ecoppettazione. Sarà possibile usufruire dei servizi del Baretto presente al parco e su ordinazione si potrà richiedere il proprio cestino da Pic Nic (Strichetti vegani, Sfoja lorda, Pasta imperiale vegetariana).

Gratuito

Per informazioni:

333 330 34 23

associazionedeaanatura@gmail.com

<https://www.facebook.com/associazionedeaanatura>

REGGIO EMILIA E PROVINCIA



CAMMINATA METABOLICA

Luogo: Reggio Emilia, Agriturismo La Razza, Via Monterampino 7

Orario: 18:00 - 19:30

L'evento si rivolge a tutte quelle persone che vogliono attivarsi e migliorare la loro salute allenandosi all'aria aperta in modo semplice e divertente. A ogni partecipante saranno fornite cuffie wireless attraverso le quali potrà essere guidato e motivato a distanza. Forniremo anche la F-Band (una corda speciale con 2 manici alle estremità), utile per imparare la tecnica della CAMMINATA METABOLICA ed eseguire esercizi posturali. Il programma durerà un'ora circa e si concluderà con una parte di rilassamento e meditazione. La CAMMINATA METABOLICA è una attività ginnica motoria sportiva individuale e non agonistica che ha l'obiettivo primario di stimolare le persone adulte e maggiorenni a migliorare la propria salute, rinforzare il corpo e creare una psicologia robusta. CAMMINATA METABOLICA si svolge nei parchi, boschi, spiagge, quindi sempre in contesti aperti e il distanziamento sociale è garantito dalla dotazione di cuffie wireless con le quali i partecipanti rimangono sempre in contatto audio con il trainer, ma sempre alla distanza minima di 2 metri (consigliamo sempre 4 metri) gli uni dagli altri. Ogni partecipante è quindi libero di svolgere autonomamente il programma. Il ricavato dell'evento sarà devoluto a sostegno delle attività di AIMA Associazione Italiana Malattia di Alzheimer Reggio Emilia ODV. La missione di AIMA è dare voce alle persone con demenza e alle loro famiglie, migliorare la qualità della loro vita e favorire il loro benessere.

Costo: € 15. Il ricavato sarà devoluto a sostegno delle attività di AIMA Reggio Emilia. Numero massimo partecipanti: 80

Per informazioni:

329 054 02 13

info@camminatametabolica

<https://www.camminatametabolica.it/eventi/>



LABORATORIO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA : NATURALMENTE

Luogo: Albinea (RE), Giardino del Castelletto di Villa Arnò, Via Vittorio Emanuele II 44

Orario: 15:00 - 19:00

Usciamo tutti da un difficile periodo durante il quale una forzata condizione di reclusione ci ha costretti a rivedere il nostro rapporto con la vita e con il verde. Durante i vari confinamenti la natura e il paesaggio ci sono stati di conforto e di incoraggiamento: una luce o uno spiraglio di vegetazione ci hanno permesso di uscire almeno con la mente dalle pareti delle nostre case ed incontrare ancora la meraviglia. Vi invitiamo a scrivere di questa esperienza e non solo, passeggiando tra i profumi e i colori del giardino per raccogliere con penna e quaderno emozioni e pensieri evocati dalle voci, dalle forme, dalle immagini e dagli odori per creare un contatto più intimo con noi stessi e con il paesaggio che ci circonda. Conduce Susanna Cilloni, insegnante di italiano con formazione presso la Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari. Non sono richiesti né talenti né abilità particolare nella scrittura.

Costo: € 30

Numero massimo partecipanti: 20

Per iscrizioni e informazioni:

347 563 65 95

ainorto@gmail.com

<http://arteinorto.blogspot.com/>



NELLA VALLE DEI RE TRA NATURA E STORIA

Luogo: Campegine (RE), Riserva Naturale Orientata Valle Re, Via G. Amendola 51

Orario: 09:00 - 12:00

Un affascinante viaggio nella natura, tra fontanili, boschi e una corte antica dove la storia si è fusa con la natura. Nonostante la presenza dell'uomo, il verde resiste in questa Riserva Naturale Orientata.

Costo: € 10 per partecipanti dai 14 anni in su
Numero massimo partecipanti: 20

Per iscrizioni e informazioni:

347 5320761

torreggianifranco@virgilio.it



LA MELODIA SUONATA DALLE PIANTE

Luogo: Canossa (RE), vicino al castello, Sentiero CAI 652/A

Orario: 16:00

Passeggiata sonora in cui ascolteremo il suono degli alberi attraverso il processo di "sonificazione", cioè la traduzione in suono di tutte quelle informazioni che le piante emettono nel loro habitat naturale. Verranno applicati dei sensori che codificheranno le variazioni di conducibilità elettrica, queste variazioni di resistenza elettrica verranno poi convertiti in segnali digitali, cioè in note musicali secondo lo standard MIDI ed inviati ad un software musicale. La risultante sarà una variazione di suono in relazione all'ambiente dove le piante vivono e gli stimoli esterni che esse ricevono. Le texture sonore create attraverso questo sistema stimolano la percezione e favoriscono l'interazione con l'ambiente floristico. Musica generativa, suoni sintetizzati che creano un rinnovato senso di bellezza, il connubio perfetto tra natura tecnologia ed arte.

Offerta libera

Numero massimo partecipanti: 20

Per iscrizioni e informazioni:

347 851 19 57

associazione.terredicanossa@gmail.com

<https://www.facebook.com/eventiditerra>



SALUTO AL SOLE - YOGA NEI PARCHI (2)

Luogo: Casalgrande (RE), Parco Amarcord

Orari: 10:00 e 18:00

Immersi nel parco alla ricerca del benessere psico-fisico e dell'armonia con l'aiuto dello yoga.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 15 a sessione

Per informazioni:

pergiordano@gmail.com

CULTURAMBIENTE: PENSARE VERDE - THINK GREEN

Luogo: Castelnovo di Sotto (RE), Parco Rocca

Orario: dalle 15:00

Durante la giornata si svolgeranno alcune attività legate all'importanza del rispetto dell'ambiente, del riciclaggio e dell'ecosostenibilità. Si terrà inoltre la presentazione del libro "Le esplosive avventure del Professor Berillio. Un mare da salvare" di F. Barbacini in presenza dell'autore.

Gratuito

Per informazioni:

0522 682 533

biblioteca@comune.castelnovo-di-sotto.re.it

<https://comune.castelnovo-di-sotto.re.it>

<https://www.facebook.com/bibliocastelnovodisotto>



INAUGURAZIONE PARCO TERZO PARADISO

Luogo: Guastalla (RE), area antistante gli Istituti superiori B. Russell e M. Carrara, Via Sacco e Vanzetti 1

Orario: 10:00

Inaugurazione del nuovo parco pubblico, ideato e progettato in collaborazione tra Comune di Guastalla e studenti e insegnanti dell'Istituto Russell, dotato di alberi autoctoni e percorsi pedonali tra il verde. Al termine della cerimonia ufficiale, i referenti del progetto illustreranno la nuova area a tutti gli interessati.

Gratuito

Per iscrizioni e informazioni:

0522 839 761/756

ufficiocultura@comune.guastalla.re.it



Domenica 19 settembre

BOLOGNA E PROVINCIA



VERSO UN CAMMINO CONSAPEVOLE PERCORSI DI COUNSELING IN NATURA

Luogo: Bologna, Giardino Angiola Sbaiz, Via Portazza (Quartiere Savena)

Orario: 10:00 - 12:00

Le attività proposte hanno come obiettivo la ricerca del benessere psico-fisico, l'acquisizione di consapevolezza emotiva e corporea, l'osservazione attenta della natura con la stimolazione dei cinque sensi e la condivisione e socializzazione con i partecipanti del gruppo. L'evento si svilupperà in un percorso itinerante attraverso alcuni giardini pubblici del Quartiere Savena. La natura è allo stesso tempo l'oggetto dell'attenzione e il principale attore dello sviluppo di nuovi comportamenti, l'armonia e il benessere fisico e mentale. L'ambiente naturale è la fonte principale della stimolazione sensoriale, e quindi la libertà di esplorare e giocare con esso, per uno sviluppo sano della vita interiore. Il contatto con la natura ha l'effetto di liberare la mente dal frastuono e dal sovraccarico cognitivo con l'efficace conseguenza di rinvigorire l'attenzione diretta e di entrare in contatto con una sensazione di fascino, armonia e piacevole abbandono.

Costo: € 15

Numero massimo partecipanti: 10.

Iscrizioni entro il 10 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

Gemma Ventre e Paola Bertoni, Counselor professioniste

335 633 37 03

gemma.ventre@gmail.com



RI-SCOPRIAMO L'ORTO

Luogo: Bologna, Orto botanico dell'Università, Via Irnerio 42

Orario: 10:30-12:00 Una visita guidata alla riscoperta dell'Orto Botanico.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 15. Iscrizioni entro il 16 settembre 2021

Per iscrizioni:

<https://sma.unibo.it/it>

Per informazioni:

<https://sma.unibo.it/agenda>

<https://www.facebook.com/ortoerbario.museiunibo/>

<https://www.instagram.com/museiunibo/>



INCONTRIAMOCI AL MUSEO PER POI PROSEGUIRE IN UNO DEI PARCHI DI BOLOGNA POCO CONOSCIUTO E SCOPRIRE LA STORIA

Luogo: Bologna, Museo delle Bambole, Via Riva Reno 79

Orario: 11:30 e 15:30

Visita al Museo delle Bambole con riferimento alle attività che divertono, portano gioia e benessere psicofisico; a seguire passeggiata alla scoperta del piccolo parco/giardino storico di Bologna della Manifattura.

Costo: € 8

Numero massimo partecipanti: 25 persone per visita

Per iscrizioni e informazioni:

051 484 57 40

info@ilmuseodellebambole.com

<https://www.facebook.com/museobambolebologna>



ASCOLTA RESPIRA OSSERVA - LA TELA DEL PRINCIPIANTE E IL RESPIRO NEL VERDE

Luogo: Bologna, Oasi dei Saperi, via Leone Pesci 17

Orari: 15:00 - 19:00

Prima parte: ascolteremo la storia della lavorazione della canapa e osserveremo il movimento degli strumenti utilizzati nelle diverse fasi della sua lavorazione/tessitura. Sarà possibile provare a tessere e filare come una volta, al telaio e al filarino. Sarà allestito un laboratorio per i più piccoli. Seconda parte: circondati dal verde, unendo il nostro respiro con quello della Natura, ritroveremo armonia ed equilibrio psico fisico. Apprenderemo dell'esistenza di energie interiori a noi sconosciute attraverso una dimostrazione pratica di Tai Chi-Qi Gong con il Maestro Kien e di Yoga con la Maestra Alice.

Ingresso a offerta libera

Numero massimo partecipanti:100. Iscrizioni entro il 14 settembre 2021

Per iscrizioni:

<https://forms.gle/2WkPGUjw5L8YiwTo9>

Per informazioni:

370 301 73 67

oasideisaperi@gmail.com

<https://www.facebook.com/OasiDeiSaperiODV/>

<https://www.instagram.com/oasideisaperi/>



IL PASSEGGIO CHE CURA IL PAESAGGIO

Luogo: Bologna, Prati di Caprara, presso l'incrocio tra via Burgatti e la pista ciclabile di via del Chiù

Orario: 16:00

Il comitato "Rigenerazione No Speculazione" invita a scoprire i Prati di Caprara passeggiando sull'argine del torrente Ravone e della canaletta Ghisiliera, a pochi passi dal centro storico. I Prati di Caprara sono tutt'ora area demaniale abbandonata sul quale è cresciuto un bosco urbano di notevole estensione e pregio naturalistico ma purtroppo minacciato dalla speculazione edilizia. Scoprite insieme a noi le ricchezze naturalistiche e la storia di questo luogo per il quale il Comitato si sta impegnando per la sua tutela e valorizzazione. Il nostro passeggio cura il paesaggio, la Natura e la storia di una parte importante del territorio della città di Bologna che per estensione e biodiversità non ha pari.

Gratuito

Nessun limite di partecipanti

<https://rigenerazionenospesulazione.wordpress.com/>



CONOSCI IL PARCO, ADOTTA UN ALBERO E VIVILO IN COMPAGNIA!

Luogo: Bologna, Parco Condomio "Roncaglio", Via Roncaglio 11/12

Trattandosi di famiglie in transizione abitativa, che quindi risiedono per un tempo limitato nel condominio, il valore ambientale del parco non è da loro conosciuto nè apprezzato quanto meriterebbe. L'iniziativa di Artecittà APS si propone quindi di far scoprire ed apprezzare ai residenti l'importanza e il pregio del parco, proponendo loro di elaborare assieme una mappa del parco che oltre alla numerazione e posizione degli alberi riporterà il nome delle specie botaniche e le loro caratteristiche, in tutte le lingue parlate dalle famiglie residenti. Redatta la mappa ogni famiglia partecipante adotterà un albero. A conclusione dell'iniziativa ci sarà un momento di socializzazione festosa del parco con una cena collettiva che si svolgerà proprio nel bel parco.

Gratuito

Per informazioni e modalità di partecipazione:

<https://www.facebook.com/bolognartecitta>



ANDAR PER MACERI

Luogo: Bentivoglio (BO), Museo della Civiltà Contadina, Via San Marina 35, San Marino di Bentivoglio

Orario: dalle 14:30

Incontri, rievocazioni e percorsi sui maceri della pianura bolognese. Pedalata alla scoperta dei maceri del territorio, rievocazione con scavezzatrice da canapa, inaugurazione Atelier Trame Tinte d'Arte, mostre e approfondimenti sul tema. A cura del Museo della Civiltà Contadina, Associazione Gruppo della Stadura, Gruppo giardini Oltre la Siepe - Associazione Artistigando, Atelier Trame Tinte d'Arte e Prospectiva scarl.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 50

Per iscrizioni e informazioni:

051 891 050

segreteria.museo@cittametropolitana.bo.it

<https://www.museociviltàcontadina.bo.it/>

<https://www.facebook.com/museociviltàcontadinabologna>



IL PAESAGGIO DELL'ANIMA: GIORGIO MORANDI E GRIZZANA

Luogo: Grizzana Morandi (BO), Fienili del Campiario, Loc. Campiario 112

Orario: dalle 9 alle 13 e dalle 1 alle 17 (3 turni: ore 9, ore 11 e ore 15)

"Il più bel paesaggio del mondo": così il grande Maestro Giorgio Morandi descriveva il suo luogo d'ispirazione prediletto. Qui, tra calanchi, dolci colline e strade sterrate, egli individuò la dimensione congeniale alla propria creatività e poetica artistica, lontano dalla frenesia della vita bolognese. Visiteremo Casa Museo Morandi, il Museo degli Allievi di Giorgio Morandi e le mostre "Dino Boschi. Sulla modernità" e "La lezione di Morandi 3", per poi immergerci nei paesaggi tanto amati dal pittore, con osservazioni sul campo, dimostrazioni di incisione con torchio a cura di Maurizio Boiani in collaborazione con Associazione ALI e laboratori artistici per bambini a cura di Annalisa Gheller.

Costo: € 7

Numero massimo partecipanti: 10 per turno (30 totali)

Per iscrizioni e informazioni:

366 143 39 30

biblioteca@comune.grizzanamorandi.bo.it

<http://www.comune.grizzanamorandi.bo.it/>



SKETCH BIKE TOUR LUNGO LA CICLOVIA DEL SANTERNO

Luogo, Imola (BO), tra Imola e Borgo Tossignano lungo la ciclovia del Santerno (circa 15 km). Parcheggio Lungofiume Santerno - via Pirandello (ex River Side)

Orario: 09:00 - 12:30

Un piccolo viaggio in bicicletta in cui percorrere luoghi noti, ma anche tragitti non comuni. Qualche breve sosta per lasciarsi avvolgere da nuovi spazi e immaginari. Il piacere di prendersi un po' di tempo e l'emozione di trasferire le proprie sensazioni sulla carta. Lo sketch bike tour è questo: una pedalata senza fretta, due fermate dove la natura dà il meglio di sé, il gusto di raccontarne l'esperienza in un disegno.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 30

Per iscrizioni e informazioni:

0542 602 183

ceas@nuovocircondarioimolese.it

<http://ceas.nuovocircondarioimolese.it/>

<https://www.facebook.com/ceasimolese>



UN GIARDINO SEGRETO

Luogo: Imola (BO), Giardino Storico mons. Giovanni Signani, Palazzo vescovile, ingressi da piazza Duomo 1 e da via Garibaldi 39

Orario: 10:00 - 13:00 e 15:30-18:30

Visite guidate e non al bellissimo giardino all'italiana del palazzo vescovile ricco di oltre 1000 essenze tra alberi, arbusti e rosai, completamente restaurato e aperto al pubblico lo scorso 5 giugno.

Offerta libera

È previsto un numero max di 15 persone per ogni visita guidata.

Iscrizioni entro il 13 settembre 2021

Per iscrizioni:

0542 250 00 - 333 978 25 48

museo@imola.chiesacattolica.it

<https://www.facebook.com/giardinostoricomonsignorsignani>



RIFLESSIONI SULL'ARTETERAPIA NEI LUOGHI DELL'ARTE. INCONTRO CON CARLO COPPELLI

Luogo: Pieve di Cento (BO), Giardino della Scultura del Museo MAGI900, Via Rusticana A/1

Incontro con l'arteterapeuta Carlo Coppelli nel Giardino della Scultura, per condividere riflessioni sull'arteterapia nei luoghi dell'arte, analizzando esperienze e prospettive tra scuola, società e cura. Davanti a un'immagine, sia essa uno scarabocchio o un'opera d'arte, ci comportiamo tutti come degli alfabeti di fronte a un enigma visivo, ma quando osserviamo un dipinto, un'installazione, una scultura, oltre al piacere intellettuale, scaturisce un riconoscersi attraverso l'immagine, un rispecchiamento. Carlo Coppelli introdurrà i temi trattati nelle sue recenti pubblicazioni e proporrà un momento di interazione con il pubblico. Coppelli, già docente e artista, è tra i fondatori della Scuola Triennale di Formazione in Arteterapia della Cittadella di Assisi - Pro Civitate Christiana, e responsabile didattico della Scuola Triennale di Formazione in Arteterapia di Sassari. L'evento è rivolto a chiunque sia interessato all'arte Intesa come forma di comunicazione, relazione e aiuto, a insegnanti, educatori e terapeuti.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 40 persone

Per iscrizioni e informazioni:

051/6861545

info@magi900.com

<https://www.magi900.com/>

<https://www.facebook.com/MuseoMagi900>



AL TRAMONTO

Luogo: Valsamoggia (BO), Parco Regionale dell'Abbazia diMonteveglia, Via Abbazia 28

Orario: 18:30-20:30

A pochi passi da Bologna e Modena il Parco dell'Abbazia è il più piccolo della Provincia; morbidi rilievi si alternano ad aspri calanchi, splendide fioriture di bucanee e di orchidee, boschi e sorgenti fanno da cornice al castello e alla millenaria abbazia sulla cima del colle. Passeggiata alla scoperta di richiami di animali, profumi, silenzio, colori al calar del sole. Ritrovo ore 18.30 presso l'arco di ingresso al borgo storico di Monteveglia - Valsamoggia

Termine previsto ore 20.30

Note: abbigliamento adeguato per una passeggiata in ambiente naturale.

Costo: € 5 per i maggiorenni

Numero massimo partecipanti: 20

Iscrizioni entro il 17 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

320 460 79 40

infea@enteparchi.bo.it

<https://enteparchi.bo.it/al-tramonto-9/>

<https://www.facebook.com/enteparchi.bo>

FERRARA E PROVINCIA



IL GIARDINO DELLE SIBILLE: BENESSERE, BOTANICA, STORIA

Luogo: Ferrara, Museo di Casa Romei, Giardino delle Sibille, Via Savonarola 30

Orario: 08:30 - 14:00

Visite accompagnate dai soci del Garden Club di Ferrara alla scoperta del nuovo giardino di Casa Romei e degli aspetti legati alla botanica delle nuove aiuole. Verrà prestata una particolare attenzione alla storia della sua architettura ed alla realizzazione ed alla manutenzione del nuovo giardino, ispirato agli affreschi delle magnifiche sale quattrocentesche che vi si affacciano. A cura del Garden Club di Ferrara.

Costo: € 1

Numero massimo partecipanti: 70

Iscrizioni entro il 17 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

0532 234 130

per visita drm-ero.casaromei-fe@beniculturali.it

<http://casaromei.byethost18.com>

<https://www.facebook.com/museodicasaromei>



FLOWER POWER - FACCIAMO IL NIDO

Luogo: Cento (FE), Giardino del Gigante, Via Respighi

Orario: 16:00 - 18:00

Ispirato alle opere ambientali di Nils Udo, nasce nel giardino un grande nido, ornato di foglie e fiori. Metafora del vivere insieme, della protezione, della rinascita ma anche specchio delle meravigliose architetture prodotte dalla natura, il nido sarà costruito da tutti i partecipanti che concorreranno alla grande opera. L'installazione resterà nel parco

fino all'arrivo della stagione fredda, quando i rami che sono serviti per comporla potranno essere raccolti e utilizzati per il fuoco. Un rito di passaggio, in attesa del ritorno. Per l'occasione saranno posizionati sugli alberi i nidi per gli uccellini e si leggeranno storie a tema.

Gratuito. Iscrizioni entro il 15 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

329 496 02 37

gliamicidelgigante@gmail.com

<http://www.giardinodelgigante.it/>

<https://www.facebook.com/amici.delgigante>



IL GIARDINO DENTRO - ATELIER PER VISITATORI DA 6 A 10 ANNI CON I PROPRI ADULTI ACCOMPAGNATORI

Luogo: Voghiera (FE), cortili del castello di Belriguardo, Via Provinciale 221

Orario: 10:00 - 12:00

Carte, forbici, colle saranno le materie prime utilizzate nel corso dell'atelier per dare forma alla nostra anima vegetale attraverso un collage verticale e la tecnica dell'acquerello. Cercheremo e troveremo i "giardini dentro" dipinti sulle pareti di cui andremo ad ascoltare la storia, con una particolare attenzione alla natura disegnata che le abita. L'installazione su sassi e fil di ferro completerà la fioritura. Il giardino potrà ospitare piccoli volatili o altri animali realizzati su cartoncino. Ogni partecipante porterà a casa con sé un piccolo delizioso giardino di carta.

Costo: Atelier gratuito. Ingresso € 5

Numero massimo partecipanti: 30

Iscrizione obbligatoria entro sabato 11 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

392 676 19 45

museo.belriguardo@comune.voghiera.fe.it

<https://bellobelriguardo.wordpress.com/>

<https://www.facebook.com/museo.belriguardo>



VERDE FUMETTO!

Luogo: Forlì, Parco delle Stagioni Via Curiel s.n.c Quartiere Ca'Ossi

Orario: 14:00 - 17:00

"Verde Fumetto!" è un momento di riflessione e lettura, sulle tematiche del verde, dell'ecologia e dell'ambiente, con tanti fumetti da poter gratuitamente fruire all'interno del contesto del Parco delle Stagioni. Il verde cromatico del fumetto fruito nel luogo deputato al verde, il parco cittadino! Tre ore di libertà assoluta per poter scegliere e leggere i "fumetti verdi", messi a disposizione dalla Fumettoteca Regionale Alessandro Callegati "Calle" per il pubblico interessato. Fumetti in omaggio, fino ad esaurimento, per tutti i partecipanti.

Gratuito

Per informazioni:

339 308 53 90

fumettoteca@fanzineitaliane.it

<https://www.fanzineitaliane.it/fumettoteca/>



"GUSTOPERA": LEZIONE DI PAESAGGEZZA IN UN PERETO MONUMENTALE (CON ASSAGGI)

Luogo: Cavezzo (MO), Azienda Agricola Tondelli, Via Pioppa 18

Orario: 10:00 - 11:30

Carlo Mantovani, ideatore e organizzatore del Movimento Paesaggezza, che entro la fine del 2021 dovrebbe diventare associazione, terrà una lezione di Paesaggezza all'interno dell'ultimo pereto monumentale (80 anni circa) della Bassa modenese: un luogo di produzione ma anche di bucolica e storica bellezza. Durante la lezione Mantovani spiegherà la genesi e il significato della parola Paesaggezza, chiarendo la missione dell'omonimo movimento: quella di premiare, con la nomina di Cavaliere della Paesaggezza, chi - per professione o passione, contribuisca a migliorare il paesaggio, inteso come insieme di Natura e Cultura. Mantovani, poi, parlerà dell'importanza dei patriarchi da frutto, come baluardo della biodiversità e del loro ruolo negli itinerari dendrogastronomici, una formula turistica da lui stesso ideata. L'incontro si concluderà con assaggi a base del leggendario Savurett di Carpineti e Parmigiano Reggiano stagionato.

costo: € 10
Numero massimo partecipanti: 30

Per iscrizioni e informazioni:

388 346 61 99
massimodellimpegno@libero.it
<https://www.facebook.com/Paesaggezza-107008844390172>



ALBERI DEI RICORDI: BALSALBERO TOUR IN BICICLETTA

Luogo: Nonantola (MO), Giardino della Partecipanza Agraria, via Roma 23

Orario: 16:00

Il Balsalbero tour: appuntamento nel giardino della Partecipanza Agraria di Nonantola per scoprire insieme la storia dell'Aceto Balsamico Tradizionale di Modena e delle essenze con cui sono state costruite le botti in cui invecchia l'oro nero. La visita proseguirà in bicicletta a caccia degli alberi con cui si fabbricano le botti compiendo un viaggio nel tempo e nello spazio.

L'iniziativa, organizzata dal Museo di Nonantola e dal Centro Intercultura in collaborazione con la Partecipanza Agraria e l'associazione Giunchiglia 11, vedrà la partecipazione di cittadini di Nonantola italiani e stranieri che racconteranno storie di vita e approfondiranno tematiche storiche, scientifiche e interculturali legate agli alberi e all'ambiente.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 40

Per iscrizioni e informazioni:

059 896 656
museo@comune.nonantola.mo.it
<https://www.facebook.com/museodinonantola>

PARMA E PROVINCIA



MERAVIGLIARSI CON LA BIODIVERSITÀ URBANA

Luogo: Parma, Picasso Food Forest, incrocio via Picasso/via Marconi

Orario: 11:00 - 12:30

Visita guidata della Picasso Food Forest, l'area verde commestibile di Parma, durante la quale ci si focalizzerà sull'osservazione della biodiversità urbana.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 30

Per iscrizioni e informazioni:

info@fruttortiparma.it
<http://www.fruttortiparma.it/>
<https://www.facebook.com/Fruttorti-Parma-749498741769402>



ALLA SCOPERTA DEL GIARDINO E DELLA REGGIA DI COLORNO

Luogo: Colorno (PR), Reggia, Piazza Garibaldi 23

Orario: 10:00 e 15:30

ore 10:00 Gioca Verde, Giardino storico della Reggia. Evento per Famiglie Gruppo max 20 persone. Prenotazione obbligatoria

Costo di partecipazione € 10. Possibilità di fare il biglietto famiglia

Per informazioni e prenotazioni:

0521 31 37 90
ufficio.turistico@comune.colorno.pr.it

ore 15:30 La Reggia e il suo giardino. Visita guidata al Piano Nobile, appartamento del Duca e della Duchessa. Visita storico - botanica al Giardino storico. Gruppo max 20 persone. Prenotazione obbligatoria

Costo di partecipazione € 9 a persona

Per informazioni e prenotazioni:

0521 31 25 45
reggiadicolorno@provincia.parma.it

Percorso in autonomia lungo la Bike&Food Valley con la possibilità di noleggiare le bici presso l'Ufficio Turistico

Per informazioni e prenotazioni:

0521 31 37 90
ufficio.turistico@comune.colorno.pr.it

E inoltre:

Visite guidate alla Reggia di Colorno alle ore 10:00, 11:00, 12:00, 15:00, 16:00, 17:00 e 18:00

(Percorso di visita: Piano Nobile, Appartamento del Duca Ferdinando e Cappella Ducale di San Liborio, durata circa 80 minuti)

Gruppi max 20 persone

Ingresso a pagamento

ore 18:00 Visita guidata alla mostra "Le Porcellane dei Duchi di Parma"
I motivi decorativi floreali nelle porcellane di Vincennes, Servès, Doccia
e Capodimonte. Gruppo max 20 persone. Prenotazione obbligatoria.

Costo di partecipazione € 10

Per informazioni e prenotazioni:

0521 31 37 90

ufficio.turistico@comune.colorno.pr.it



INSIEME ALLA CONSULTA

Luogo: Fontanellato (PR), parco dei caduti, via IV novembre

Orario: 14:30 - 17:30

L'evento è organizzato dalla Consulta delle ragazze e dei ragazzi del Comune di Fontanellato, il gruppo di under 18 si è dato l'obiettivo di restituire al Parco della scuola la sua funzione di luogo di incontro, per una socialità ritrovata, dopo mesi di distanziamento, nella Comunità e in particolare tra i giovani. Collaboreranno all'iniziativa il Corpo Bandistico "Luigi Pini", la Croce Rossa di Fontanellato, l'associazione Jacopo Sanvitale e altre associazioni del territorio, con lo scopo di ricreare le condizioni per stare insieme, in sicurezza e serenità. Il programma prevede che la Consulta si presenterà alla cittadinanza con il suo programma di attività. Durante il pomeriggio, troveranno posto musica, animazione, giochi, danza e tanto altro...

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 40

Iscrizioni entro il 5 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

339 346 12 59

ludofonta19@gmail.com

PIACENZA E PROVINCIA



TREKKING DEL MIELE

Luogo: Castell'Arquato (PC), piazza Municipio 1,

Orario: 15:30 - 17:30

Passeggiata attraverso le colline che abbracciano il borgo, accompagnati da un'esperta guida escursionistica, per raggiungere un'azienda agricola

votata all'apicoltura. Dopo un affascinante racconto sul ciclo di produzione del miele e sull'importanza della preservazione delle api per gli ecosistemi, un dolcissimo assaggio appiccicherà un sorriso sui volti di tutti i partecipanti.

Partenza ore 15:30. Punto di incontro: Ufficio Turistico di Castell'Arquato (IAT Piazza Municipio). Durata: 2 ore e 30 minuti circa. Adatto anche ai bambini, dagli 8 anni in su. Consigliato abbigliamento comodo e scarpe sportive, scorta d'acqua. Prenotazione obbligatoria. I partecipanti sono tenuti ad osservare le normative anti covid vigenti.

Costo: € 15

Numero massimo partecipanti: 20

Per iscrizioni e informazioni:

0523 803 215

iatcastellarquato@gmail.com

<http://castellarquatoturismo.it/>

RAVENNA E PROVINCIA



INCONTRI IN RISERVA

Luogo: Alfonsine (RA), Riserva di Alfonsine, Stagno Ex-Fornace Violani, via Destra Senio

Orario: dalle 15:00

Un pomeriggio in Riserva per stare insieme e vivere esperienze in outdoor. Visita guidata per famiglie presso lo Stagno ex-Fornace Violani per osservare specie vegetali ed animali tipici. Attività-laboratorio a seguire per i più piccini.

Gratuito

Numero massimo partecipanti: 20

Per iscrizioni e informazioni:

0545 381 49

casamonti@atlantide.net

<http://ceas.labassaromagna.it/>

<https://www.facebook.com/casamontialfonsine>



ESPERIENZE SENSORIALI NEL BOSCO DEL PODERE PANTALEONE

Luogo: Bagnacavallo (RA), Oasi Podere Pantaleone, Vicolo Pantaleone 1

Orario: 15:30 - 18:30

Visita guidata adatta per le famiglie e gli adulti all'interno del bosco. Si parlerà delle sue origini e la sua storia, delle sue piante, anche rare, e degli animali che lo popolano. Saranno realizzate esperienze sul legno morto, vi sarà un contatto diretto e inusuale con vari insetti del legno e non mancheranno tante stimolazioni sensoriali attraverso le erbe spontanee.

Gratuito

Numero massimo partecipanti:15

Per iscrizioni e informazioni:

0545 280 898 - 347 458 5280

turismo@unione.labassaromagna.it

info@poderepantaleone.it

<http://ceas.labassaromagna.it/>

<http://www.poderepantaleone.it/>

<https://www.facebook.com/Podere-Pantaleone-417530898386536>



YOGATREKKING. GLI ALBERI, IL RESPIRO, LA MONTAGNA

Luogo: Bagno di Romagna (FC), ritrovo presso La Località Sassoni sopra a Bagno di Romagna

Orario: 09:30

Durante il percorso saremmo immersi in un bosco, vicino al Monte Fumaiolo, in cui sono presenti alberi secolari e visiteremo la sorgente del Tevere, ricercheremo consapevolezza nella camminata, ascoltando il corpo e il respiro.

Gratuito per i Soci Cai

Numero massimo partecipanti: 20

Per informazioni e iscrizioni:

Cinzia Bertelli 348 743 41 26



IL GIARDINO AD OCCHI CHIUSI

Luogo: Casola Valsenio (RA), Giardino Delle Erbe "Augusto Rinaldi Ceroni, via del Corso 6

Orario: 15:00 - 16:30

Visita guidata sensoriale, usando solo tatto gusto e olfatto. Accompagnati tra i profumi settembrini del giardino e del bosco, alla ricerca di odori familiari e nuovi, stimolando il gusto nell'assaggio di piante commestibili.

Costo: € 8 adulti, € 5 ridotti

Numero massimo partecipanti: 20. Iscrizioni entro il 16 settembre 2021

Per iscrizioni e informazioni:

335 120 99 33

giardinodelleerbe@atlantide.net

<http://www.atlantide.net/iniziative-eventi/giardino-ad-occhi-chiusi/>

<https://ilgiardinodelleerbe.it/>

<https://www.facebook.com/ilgiardinodelleerbe>



ORIANI, LA BICI E IL SANGIOVESE

Luogo: Casola Valsenio (RA), Parco de Il Cardello, Casa museo dello scrittore Alfredo Oriani, Via Cardello 15

Orario: dalle 18:30

Una serata per scoprire un Oriani insolito, tra musica, racconti e letture, terminando con un assaggio del suo piatto preferito accompagnato da un buon bicchiere di vino.

Costo: € 5

Numero massimo partecipanti: 60

Per iscrizioni e informazioni:

0546 710 44

ilcardello@imolafaenza.it

<https://www.imolafaenza.it/>

<http://www.terredifaenza.it/>

<https://www.facebook.com/imolafaenza>



ORCHIDEE IN CITTÀ E PIANTE CHE CI FANNO BENE

Luogo: Faenza (RA), Museo Civico di Scienze Naturali "Malmerendi", Via Medaglie d'oro 51, e Parco della colonia Castel Raniero, Via Rinaldini 2

Orario: 09:00 - 19:00

Il Servizio Ambiente del Comune di Faenza e le Guardie Ecologiche Volontarie stanno portando avanti un censimento delle orchidee selvatiche, presenti nelle aree verdi della città. Lo scopo non è meramente statistico ma si prefigge soprattutto l'obiettivo di tutelare e salvaguardare la biodiversità delle aree verdi urbane. Dopo due anni di lavoro, si vuole quindi rendere maggiormente partecipi i cittadini attraverso una mostra fotografica e alcune visite guidate nei parchi, alla ricerca di fiori, piante mangerecce e medicinali. I partecipanti potranno così immergersi non solo nella bellezza del verde urbano, ma anche riscoprire l'enorme ricchezza in termini di varietà e di preziosi alleati per la nostra salute psico-fisica.

La mostra fotografica è aperta al Museo dalle ore 10:00 alle 12:00 e dalle 15:00 alle 19:00;

ore 9:00 - 11:00 Al Parco della colonia Castel Raniero (Via Rinaldini 2) visita guidata alla ricerca delle erbe della salute, a cura delle Guardie Ecologiche Volontarie.

Gratuito

Per informazioni:

Marco 0546 69 13 47 - 329 210 75 66

Stefano 320 432 52 64

Monia 338 917 92 74

Fabio 320 407 64 14

<https://www.facebook.com/giardinianatale>



FESTA OLISTICA DELLA DEA NATURA

Luogo: Russi (RA), Parco Berlinguer (Bocciodromo), via Barbetti

Orario: 06:50 - 20:30

La Festa Olistica consiste in una serie di eventi di gruppo all'interno del parco quali:

Un cammino per tutti a piedi all'alba ore 6:50

Un cammino per tutti al tramonto in bici ore 19:15

Percorsi facili per tutti e la natura adiacente ritrovo presso il bar del parco ore 10:00 Meditazione di Osho

ore 15:30 QI GONG lezione aperta a tutti

ore 17:00 Yoga

Le lezioni sono aperte a tutti ricordiamo tappetino e coperta.

A seguire conferenze e presentazione libri.

Nel parco troverai anche operatori dall'alba al tramonto disponibili a sedute individuali di: Riflessologia plantare, sciatzu, pinda sweda, Reiki, registri akascici, Quantica, regressione, pratica cranio sacrale, I colori dell'anima, trattamenti con cristalli, con Campane tibetane, ayurveda, moxa ecoppettazione.

Sarà possibile usufruire dei servizi del Baretto presente al parco e su ordinazione si potrà richiedere il proprio cestino da Pic Nic (Strichetti vegani, Sfoja lorda, Pasta imperiale vegetariana).

Gratuito

Per informazioni:

333 330 34 23

associazioneanatura@gmail.com

<https://www.facebook.com/associazioneanatura>



IL RICONOSCIMENTO E L'UTILIZZO DELLE PIANTE DELL'ORTO E DEL PRATO INCOLTO

Luogo: Villanova di Bagnacavallo (RA), Ecomuseo delle Erbe Palustri, via Ungaretti 1

Orario: 09:30 - 17:00

Seminario partecipativo-conviviale con laboratorio per il riconoscimento e l'utilizzo delle piante dell'orto e del prato incolto. Pranzo dell'orto e del prato incolto. Le aromatiche in fermento. Antiche pratiche salutistiche per il benessere dell'intestino e per il rilassamento. Saluto in fermento con bevande aromatiche. Quaderno di campagna.

Costo: € 35 a persona (il costo è riferito all'intera giornata, comprensivo del pranzo a tema e del quaderno di campagna - pubblicazioni naturalistiche informative). Numero massimo partecipanti:30

Per iscrizioni e informazioni:

0545 471 22

erbepalustri.associazione@gmail.com

<https://www.erbepalustri.it/>

**PASSEGGIATA TEATRALIZZATA TRA I FIORI**

Luogo: Albinea (RE), Giardino del Castelletto di Villa Arnò, Via V. Emanuele II 44

Orario: primo gruppo 14:30, secondo gruppo 16:30

Passeggiata di circa un'ora all'interno del giardino del Castelletto di Villa Arnò, per introdurre i visitatori con semplicità e gioia al meraviglioso valore del verde come luogo di armonia e terapia. I partecipanti saranno immersi in un flusso di emozioni dettate da performance teatrali ed incursioni poetiche sul tema della natura. Durante la passeggiata potranno ammirare il giardino all'inglese, il giardino senza acqua, l'orto, il giardino segreto e scoprire numerose varietà di graminacee, rose, aster e altre perenni a fioritura autunnale. Gli iscritti saranno accolti davanti al cancello di Villa Arnò. L'iniziativa è promossa dalle associazioni AIMA Reggio Emilia - ODV e Arte in Orto Aps con la collaborazione della Compagnia Teatro San Prospero di Reggio Emilia. Il ricavato sarà devoluto a sostegno del progetto "Il Passatempo". "Il Passatempo" è un progetto nato in collaborazione con i comuni dell'Unione Colline Matildiche rivolto alle persone sole del territorio che propone momenti di socializzazione per contrastare la solitudine.

Costo: € 15

Numero massimo partecipanti: 35 persone per gruppo

Per iscrizioni e informazioni:

347 563 65 95

ainorto@gmail.com

<http://arteinorto.blogspot.com/>

**STELLE FRA I CALANCHI**

Luogo: Baiso (RE), Casale di Baiso, Via Casale

Orario: 18:30

Immersi nello scenario dei calanchi policromi a Casale di Baiso, si parte con una camminata lungo il sentiero dell'anello Ca Vai finanziato dalla Regione Emilia Romagna, dove si possono ammirare i varicolori dei calanchi e le loro strane forme. Alla fine del percorso in uno spiazzo allestito nella conca di un ex cava potremo ammirare le stelle insieme alle guide naturalistiche del Ceas Terre Reggiane- Tresinaro Secchia.

Gratuito

Per iscrizioni e informazioni:

348 479 70 27

**SO-SPESA SUI CALANCHI**

Luogo: Canossa (RE), Borgo, località Castello di Canossa

Orario: 10:00 - 19:00

Mercato contadino la cui anima sono i piccoli produttori di prodotti biologici e locali che attraverso il loro lavoro vogliono prendersi cura del benessere dell'uomo e della Terra.

Gratuito

Per informazioni:

347 851 19 57

associazione.terredicanossa@gmail.com

https://www.facebook.com/eventiditerra/?ref=page_internal

**RESPIRARE LA FORESTA: LA TERAPIA FORESTALE.
IL PAESAGGIO PROTETTO COLLINA REGGIANA - TERRE DI
MATILDE - VEZZANO SUL CROSTOLO**

Luogo: Vezzano (RE), ritrovo ore 09:00 presso Polisportiva di Montalto, via Cà di Miotti 1

Orario: 09:00

Una giornata dedicata all'esperienza diretta e alla conoscenza delle funzioni preventive e terapeutiche del bosco e dei popolamenti a Pino silvestre nell'area ZSC di Monte Duro. Durante la camminata andremo alla riscoperta di un paesaggio protetto unico e delle proprietà benefiche per la salute delle persone di alcune delle sostanze emesse dai boschi di conifere. L'esperienza sarà supportata dalla presenza di terapeuti e ricercatori del CNR oltre che da guide esperte. Al termine della mattinata sarà possibile visitare l'Az. Agricola Ca' di Casino che alleva api con modalità non intensive. Nel pomeriggio breve illustrazione della straordinaria importanza degli ecosistemi forestali rispetto alla stabilità e sicurezza della vita umana. Attività svolta in collaborazione con: CAI Modena, CAI Reggio Emilia, Comitato Scientifico Centrale CAI, Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR), Comune Vezzano sul Crostolo Per saperne di più : "Terapia Forestale una collaborazione tra Club Alpino Italiano e Consiglio Nazionale delle Ricerche" testo scaricabile gratuitamente al link: <https://csc.cai.it/argomenti/terapia-forestale/>

Gratuito

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 di venerdì 17 settembre on line

<http://bit.ly/PrenotaEventiParchiEC>,

e-mail ppcollinareggiana@parchiemiliacentrale.it fino ad esaurimento posti

Per informazioni:

Parchi Emilia Centrale

0522 627 902 - 339 241 67 87

